

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Школа № 170 с кадетским отделением-интернатом
имени Героя Советского Союза З.А. Космодемьянской»
городского округа Самара
(МБОУ Школа № 170 г.о. Самара)**

Обсуждено и принято
на заседании
педагогического совета
Протокол № 3 от 17.11.2021

УТВЕЖДАЮ
Директор МБОУ Школы № 170 г.о. Самара
А.К.Моисеенко
Приказ № 239 от 18.11.2021

Согласовано на заседании Совета Школы
Протокол № 4 от 22.03.2024

Режим занятий обучающихся В МБОУ Школе № 170 г.о. Самара

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «Школы № 170» г.о. Самара (далее – школа) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденным Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28;

– Уставом Школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с федеральным календарным учебным графиком . Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-11 классах.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике Школы.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется в две смены:

- в 1-6 -х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- в 6-11-х классах по 6-ти дневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

3.3. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки: в сентябре – декабре продолжительность занятий составляет 35 минут, в январе – мае - 40 минут.

3.4. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов. Проведение нулевых уроков и обучение в три смены не допускается. Занятия второй смены должны заканчиваться не позднее 19 часов.

3.5. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) – 20 минут.

3.6. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не должен превышать 4 уроков и один раз в неделю – 5 уроков, за счет 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет 3-х уроков физической культуры в неделю;
- для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7-11 классов - не более 7 уроков.

3.7. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, планируют на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

3.8. Расписание звонков, режим входа в школу, закрепление учебных кабинетов за классными коллективами и т.д. устанавливаются ежегодным школьным приказом «Об организации учебного (образовательного) процесса в учебном году».

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике, практических занятий по физике, химии осуществляется

деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений и других занятий дополнительного образования устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей), при наличии необходимых условий, могут открываться группы продленного дня обучающихся (в установленном законом порядке), которые начинают свою работу после окончания уроков.