Интегрированный урок по истории, физической культуре и музыке
5 класс

«Олимпийские игры»

Учитель истории: Галямова А.Н.
Учитель физической культуры: Небритов А.А.
Учитель музыки: Афанасьева Е.В.

fppt.com

Все в Олимпию!
Священный мир объявлен,
дороги безопасны!
Да победит сильнейший!

fppt.com

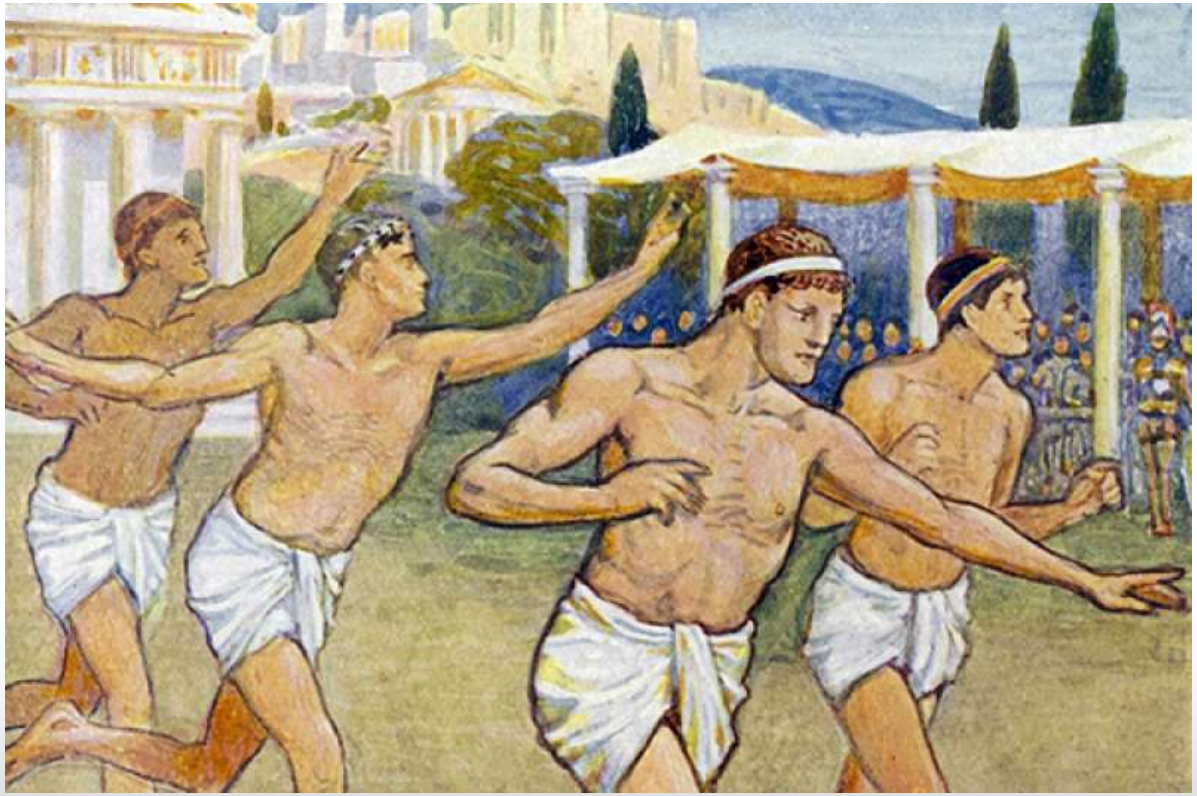
Быстрее! Выше! Сильнее!

Олимпийские игры Древней Греции

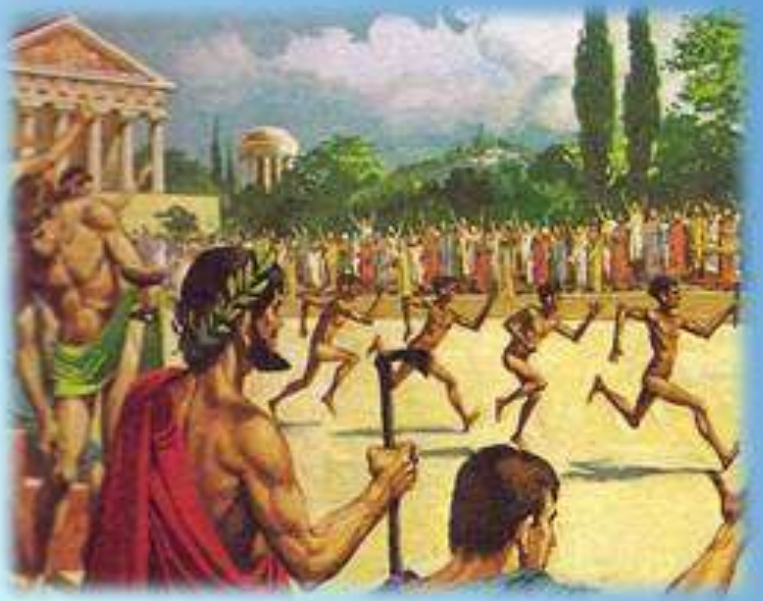
Первые Олимпийские игры состоялись в 776 г. до н.э. Местом проведения была Олимпия, расположенная в северо-западной части Пелопонесского п-ва, в долине реки Алфей, у подножья горы Кронос. Легенда гласит, что их учредителем был Геракл, совершивший 12 подвигов.

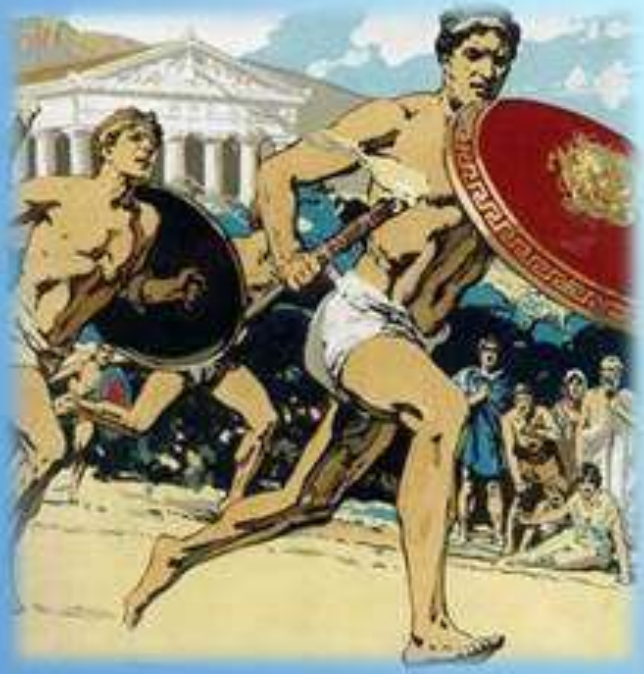
Во время проведения Олимпийских игр, на алтаре богини Геры зажигался символический огонь. По мифологии, Прометей украл божественный огонь и доверил его людям. Древние греки поклонялись Прометею и очищающей власти огня.

- Атлеты- участники состязаний, люди крепкого телосложения, силачи



fppt.com





HMP

- Видео В Греции зажгли олимпийский огонь для Игр-2020 в Токио / Новости от 12.03.2020 14:40 - Яндекс.Видео (yandex.ru)
- зажжение олимпийского огня в сочи 2014: 2 тыс. видео найдено в Яндекс.Видео (yandex.ru)

fppt.com

Гимн Олимпийских Игр

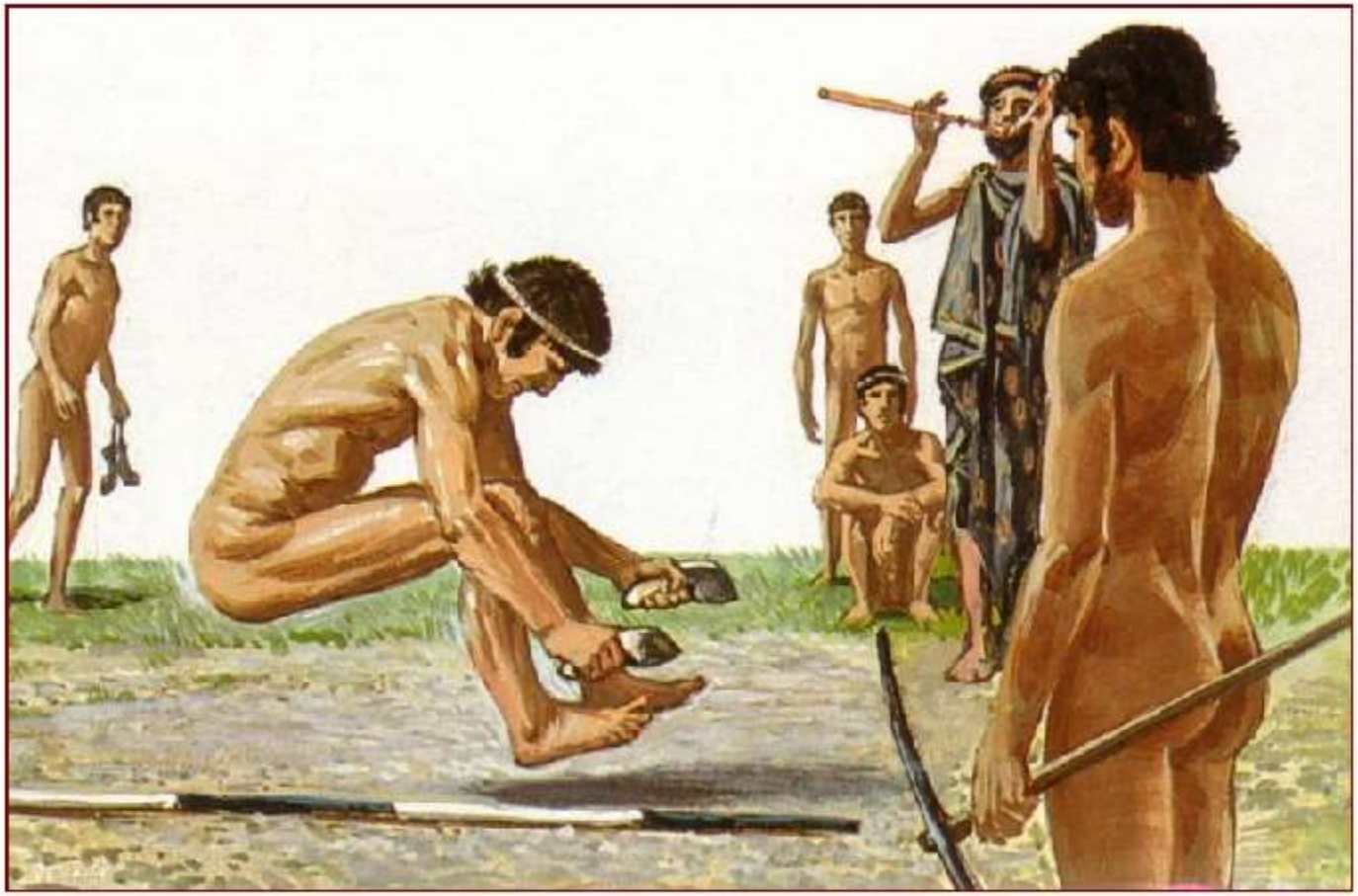
fppt.com

Второй день – начало состязаний

1. Бег на один ***стадий***

(термин, обозначавший длину арены стадиона, на котором проводились Олимпийские игры; равен 192,27 м)

Прыжки в длину



Греческие атлеты прыгали в длину не с разбега, а с места – к тому же с камнями (позже с гантелями) в руках.

В конце прыжка спортсмен отбрасывал камни резко назад: считалось, что это позволяет ему прыгнуть дальше. Подобная техника прыжка требовала хорошей координации.

Метание диска и копья

Диск формы плоской симметричной чечевицы.

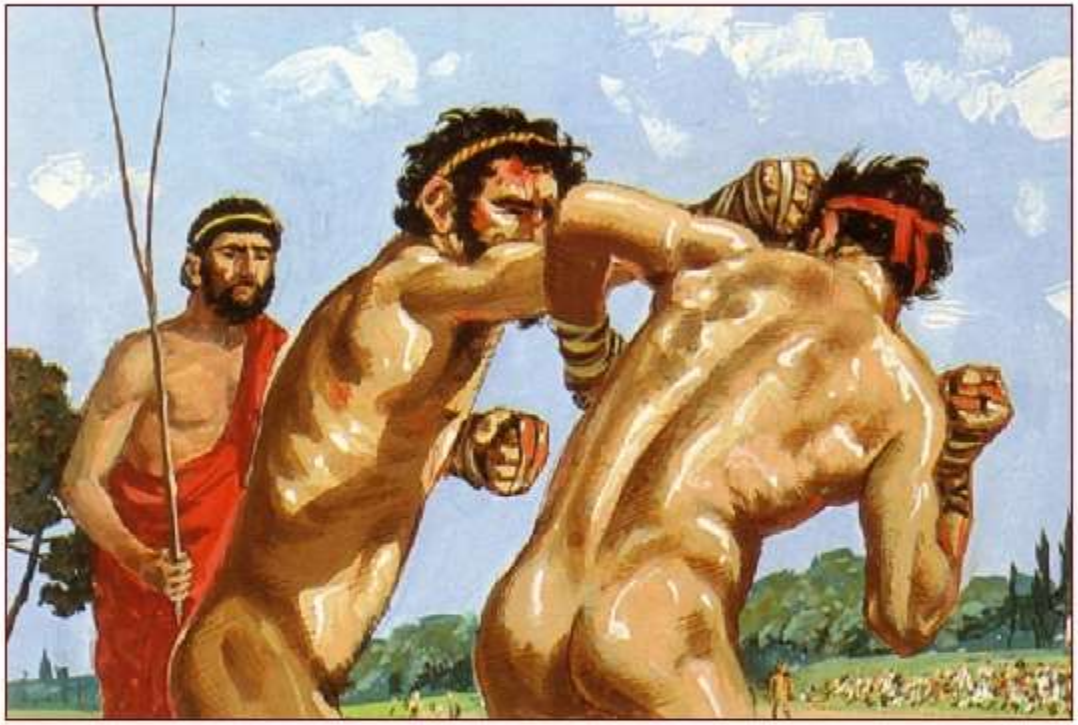
Различные размеры и материал:

- самый меньший из них весил 1,86 кг и имел диаметр 16,7 см,
- самый большой - диаметром в 36 см весит 5,7 кг,
- самый тяжелый весит 6,63 кг и его диаметр 32 см.

Копье было довольно коротким и тонким и, несомненно, легче нынешних.

Копье метали не на дальность, а на точность: атлет должен был поразить специальную мишень.

Кулачный бой



Простая борьба

- Победителем считается тот, кто трижды уложил соперника на землю

Панкратион

- Все приемы разрешены
- Нельзя кусаться, выбивать глаза
- Победитель – тот, чей противник не способен двигаться

Гонки на колесницах

- Проходят на ипподроме
- Дистанция гонок - 12 кругов (13 км)
- Победитель – владелец колесницы, первой закончившей забег

Ипподром – место для проведения конных соревнований.

Пятиборье – соревнования одного человека в пяти видах спорта: бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба.

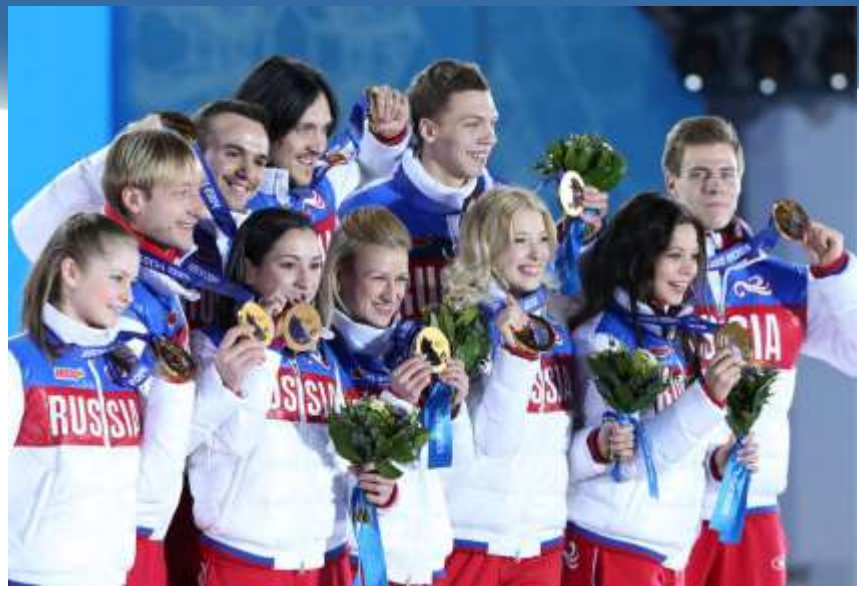
fppt.com

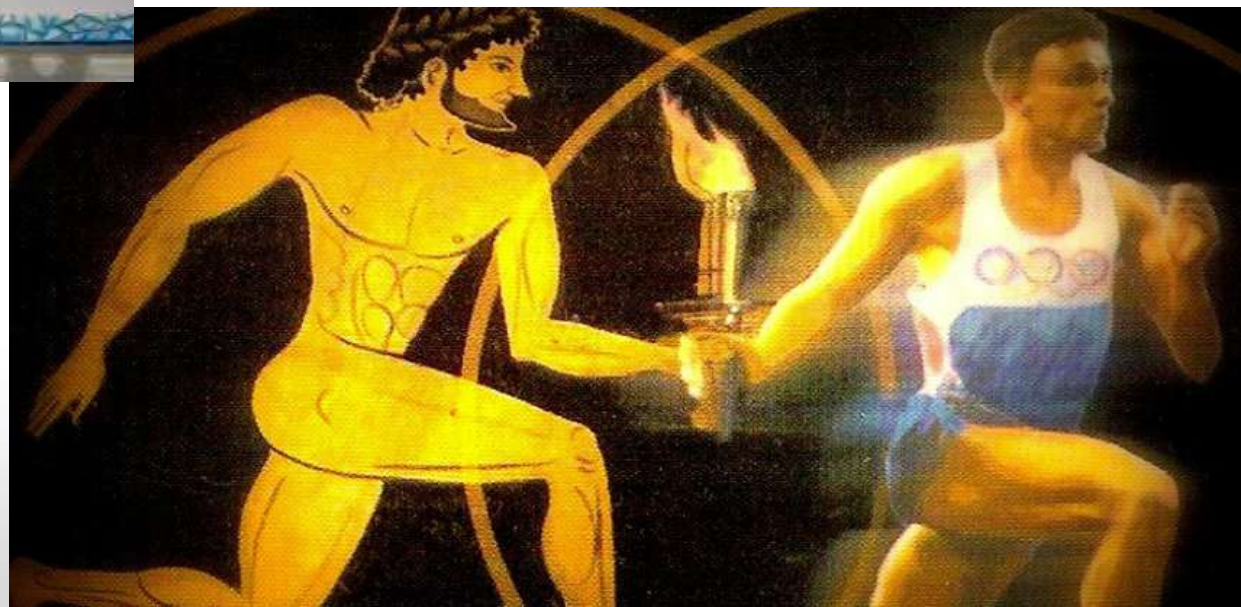
Победитель Олимпийских игр в Древней Греции назывался олимпиоником

В пятый заключительный день перед храмом Зевса ставили стол из золота и слоновой кости. На нём лежали награды.
Имя каждого победителя состязаний на Олимпийских играх вместе с именем его отца и названием города объявляли на стадионе. Атлета венчали венком из листьев дикой оливы, росшей у храма Зевса, которые были срезаны специальным золотым ножом. Победителей в состязаниях колесниц награждали пальмовой веткой. Победитель возвращался в родной полис в пурпурной одежде и на колеснице. Весь город выходил ему навстречу. В его честь устраивали праздничный пир. Одну его статую ставили на городской площади, а другую - в Олимпии. В честь победителя родственники заказывали поэтам специальную песню. В ней прославлялся его род, полис и сам победитель. В родных городах олимпиоников освобождали от налогов

fppt.com

Слава,
слава
победителям!!!





Победитель состязаний в Олимпии удостаивался венка из ветвей священного оливкового дерева, чести, почета. Им воздвигали статуи, чеканили монеты

Спасибо за внимание!!!!