

ПЛАН РАБОТЫ

по формированию культуры здорового питания обучающихся
на 2024-2025 учебный год

Цель:

1. Формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

Задачи:

1. Расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№	Мероприятие	Время проведения, периодичность	Ответственные, исполнители, участники
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Ответственный за питание
2	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	сентябрь – май, ежедневно	Бракеражная комиссия
3	Организация школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
4	Проведение работы по обеспечению льготным питанием учащихся	постоянно	Ответственный за питание
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			
5	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Ответственный за питание
6	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	сентябрь – май, ежедневно	Медработник
7	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

8	Классный час «Твоё здоровье в твоих руках»	октябрь	Кл. руководители 1 – 11 кл.
9	Классный час « О чём может рассказать упаковка»	ноябрь	Кл. руководители 1 – 11 кл.
10	Классный час « Как следует питаться»	декабрь	Кл. руководители 1 – 11 кл.
11	Классный час «Основы правильного питания»	январь	Кл. руководители 1 – 11 кл.
12	Лекция «Режим питания. Правила поведения за столом»	февраль	Учитель биологии, учащиеся 5 – 11 кл.
13	Выставка книг по темам: «О вкусной и здоровой пище» «Традиции питания» «Правильное питание – основа здоровья»	в течение года	Библиотекарь
14	«День русской кухни». Масленица.	февраль - март	Зам. директора по ВР
15	Конкурс творческих работ, проектов на тему «Питание, здоровье, спорт»	в течение года	Кл. руководители 1 – 11 кл.
16	Всемирный День здоровья.	апрель	Зам. директора по ВР
17	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища»	в течение года	Учитель технологии, учащиеся 5 – 11 кл.

4. Работа с родителями

18	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Медсестра, классные руководители, ответственный по питанию
19	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
20	Общешкольное родительское собрание «Школьное питание. Каким ему быть?»	в течение года	Администрация школы
21	Лекторий для родителей «Правильное питание – залог здоровья»	в течение года	Администрация школы
22	Классные родительские собрания по теме «Как сберечь здоровье школьника»	сентябрь	Классные руководители

5. Работа с педагогическими сотрудниками

23	Совещание «О порядке организации питания школьников в 2020-2021 уч. г.»	август	Администрация школы
24	Совещание классных руководителей «Организация работы с классом по пропаганде правильного питания»	сентябрь	Классные руководители

6. Работа со СМИ

25	Работа школьного сайта: -фотографии с мероприятий и отчёты	в течение года	Зам. директора по ВР, ответственный по питанию
----	--	----------------	--