

Утверждаю:
А.К. Моисеенко



Приказ № 116 от 28.08.2020

ВАРИАНТЫ РАСПИСАНИЯ ЗВОНКОВ МБОУ Школа № 170 г.о. Самара.

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-50 – 9-25	25 минут
2 урок	9-50 – 10-25	25 минут
3 урок	10-50 – 11-25 Динамическая пауза или урок физкультуры	15 минут
4 урок	11-40 – 12-15	15 минут

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-50 – 9-30	10 минут
2 урок	9-50 – 10-30	20 минут
3 урок	10-50 – 11-30 Динамическая пауза или урок физкультуры	10 минут
4 урок	11-40 – 12-20	20 минут
5 урок	12-30 – 13-10	10 минут

- для обучающихся 2 - 11 классов – 40 минут
1 полугодие

1 смена вариант 1(За, 3к1)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	8.50-9.30	20 минут
3 урок	9.50-10.30	10 минут
4 урок	10.40-11.20	10 минут
5 урок	11.30-12.10	20 минут
6 урок	12.30-13.10	30 минут

1 смена вариант 2 (5абк1к2)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	9.00-9.40	20 минут
3 урок	9.50-10.30	10 минут
4 урок	10.40-11.20	20 минут
5 урок	11.40-12.20	10 минут
6 урок	12.30-13.10	30 минут

1 смена **вариант 3** (7к1к2, 8к1к2, 9ак1, 10ак, 11)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.50-9.30	10 минут
2 урок	9.40-10.20	10 минут
3 урок	10.50-11.30	10 минут
4 урок	11.40-12.20	20 минут
5 урок	12.40-13.20	20 минут
6 урок	13.40-14.20	

1 смена **вариант4** (2-к2.4а.4б)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.20-9.00	10 минут
2 урок	9.10-9.50	20 минут
3 урок	10.10-10.50	10 минут
4 урок	11.00-11.40	20 минут
5 урок	12.00-12.40	10 минут
6 урок	12.50-13.30	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.13.)

2 смена **вариант 1** (8а, 8б, 6к1,6к2)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	12.50-13.30	10 минут
2 урок	13.40-14.20	20 минут
3 урок	14.40-15.20	20 минут
4 урок	15.30-16.10	10 минут
5 урок	16.30-17.10	10 минут
6 урок	17.20-18.00	

2 смена **вариант 2** (7а 7б, 6а,6б)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.40-14.20	20 минут
2 урок	14.40-15.20	20 минут
3 урок	15.30-16.10	10 минут
4 урок	16.30-17.10	10 минут
5 урок	17.20-18.00	10 минут
6 урок	18.10-18.50	

2 смена 3 вариант (3б, 3к2, 4к1,)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13-30 – 14-10	20 минут
2 урок	14-30 – 15-10	10 минут
3 урок	15-20 – 16.00	20 минут
4 урок	16.20-17.00	10 минут
5 урок	17.10 -17.50	10 минут
6 урок	18.00 -18.40	

2 смена (4 вариант) 2б .2к1

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	14.00-14.40	10 минут
2 урок	14.50-15.30	20 минут
3 урок	15.50 – 16.30	10 минут
4 урок	16.40-17.20	10 минут
5 урок	17.30-18.10	10 минут
6 урок	18.20-19.00	

суббота

1 смена **вариант 1**

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.00-8.40	10 минут
2 урок	9.00-9.40	20 минут
3 урок	9.50-10.30	10 минут
4 урок	10.40-11.20	20 минут
5 урок	11.40-12.20	10 минут
6 урок	12.30-13.10	30 минут

1 смена **вариант 2**

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8.50-9.30	10 минут
2 урок	9.40-10.20	10 минут
3 урок	10.50-11.30	10 минут
4 урок	11.40-12.20	20 минут
5 урок	12.40-13.20	20 минут
6 урок	13.40-14.20	

Перерыв между сменами не менее 30 минут (СанПиН 2.4.2.2821.10, п.10.13.)

2 смена 7а,7б.8а.8б

	Расписание	Перемена
1 урок	10.50-11.30	10 минут
2 урок	11.40-12.20	20 минут
3 урок	12.40-13.20	20 минут
4 урок	13.40-14.20	10 минут
5 урок	14.30-15.10	10 минут

6 урок	15.20-16.00	10 минут
--------	-------------	----------

2 полугодие

1 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	8-00 – 8-40	10 минут
2 урок	8-50 – 9-30	10 минут
3 урок	9-50 – 10-30	20 минут
4 урок	10-50 -11-30	10 минут
5 урок	11-40 – 12-20	20 минут
6 урок	12-30 – 13-10	30 минут

2 смена

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13-40 – 14-20	10 минут
2 урок	14-30 – 15-10	20 минут
3 урок	15-30 – 16-10	20 минут
4 урок	16-30 – 17-10	10 минут
5 урок	17-20 – 18-00	10 минут
6 урок	18-10 – 18-50	

1 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	8-00 – 8-40	10 минут
2 урок	8-50 – 9-30	20 минут
3 урок	9-50 – 10-30	20 минут
4 урок	10-50 -11-30	10 минут
5 урок	11-40 – 12-20	10 минут
6 урок	12-30 – 13-10	30 минут

2 смена (суббота)

	Расписание	Перемена
1 урок	11-40 – 12-20	10 минут
2 урок	12-30 – 13-10	30 минут
3 урок	13-40 – 14-20	10 минут
4 урок	14-30 – 15-10	10 минут
5 урок	15-20 – 16-00	10 минут
6 урок	16-10 – 16.50	