

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.



Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7227 от 23.12.2025, * Контракт №7227 ОВЗ (1-4) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (1-4) 2 смена от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (1-4) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат "Радуга" 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20,48	23,57	113,01	749,52		

Итого: 114,91

Полдник 1-4

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 39,46

63,71 64,12 206,44 1 660,62

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



06.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, * Контракт №7227 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,24	28,63	130,86	884,09		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 59,57

70,14 72,39 231,92 1 869,29

Всего: 288,68

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



06.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7227 (КАДЕТЫ) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
40,76	34,19	97,93	866,5		

Итого: 95,46**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 30,00**Обед**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 60/60
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
27,27	29,92	156,89	1 017,35		

Итого: 133,65**Полдник кадеты**

7,4	25	63,4	508	150	Пирожное Сахаринка 150* шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,47	25,02	75,4	556,5		

Итого: 59,57**Ужин**

0,43	2,53	1,29	29,55	50	Салат из соленых огурцов с луком 50
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 64,76

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
10,92	18,78	80,88	537	150	Булочка " Домашняя " 2/75 шк
14,12	21,58	89,38	847		

Итого: 66,56

115,34 128,25 541,43 4 029,5

Всего: 450,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна