



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

18.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
12,54	11,77	82,9	486,7		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха" "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,79	36,24	105,27	884,6		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

3,1	12,3	50,6	323	100	Пирожное "Сахаринка" * 100
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
9,2	17,74	60,7	436		

Итого: 37,64

53,53 65,75 248,87 1 807,3

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

18.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы	200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком	215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный".	60
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее	150
13,5	12,4	95,04	549			

Итого: 91,06**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант)	100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень	250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом	250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация	200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный	30
39,05	46,5	123,89	1 067,4			

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка *	150
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое	200
12,3	30,04	111,3	759			

Итого: 56,82

64,85 88,94 330,23 2 375,4

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

18.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
13,5	12,4	95,04	549		

Итого: 96,52

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1 067,4		

Итого: 133,14

Всего: 229,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю

расшифровка подписи



18.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10 .
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
14,12	16,67	96,05	594,5		
					Итого: 91,06
<u>Второй завтрак</u>					
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		
					Итого: 30,00
<u>Обед</u>					
2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка",зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
44,04	47,32	153,32	1 214,5		
					Итого: 128,14
<u>Полдник кадеты</u>					
6,2	24,6	101,2	646	150	Пирожное Сахаринка * 150
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
12,3	30,04	111,3	759		
					Итого: 45,00
<u>Ужин</u>					
14,72	12,65	3,66	187,5	125	Птица, тушеная в соусе 125
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,24	20,03	95,71	679		

Итого: 87,93

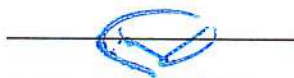
Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
13,2	24	103,8	654	150	Булочка " Витушка " 150
16,4	26,8	112,3	964		

Итого: 45,71

Всего: 427,84

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Фролова Татьяна Михайловна