

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "



25.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №7656 от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**,
* **Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт фруктовый (яблочный) 70 шк.
12,54	11,77	82,9	486,7		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,43	32,59	100,95	834,6		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

4,5	21	37,5	357	100	Кекс "Радуга" * 100 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,6	26,44	47,6	470		

Итого: 37,64

54,57 70,8 231,45 1 791,3

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



25.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 91,06

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,63	112,77	917,2		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

4,5	21	37,5	357	150	Кекс "Радуга" * 2/75 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,6	26,44	47,6	470		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,63	112,77	917,2		

Итого: 133,14**Полдник 5-11**

4,5	21	37,5	357	150	Кекс "Радуга" * 2/75 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,6	26,44	47,6	470		

Итого: 50,00

57,05 74,51 256,39 1 940,9

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
14,16	16,71	97,03	599,2		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 30,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
37,9	36,45	142,2	1 064,3		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

4,5	21	37,5	357	150	Кекс "Радуга" * 2/75 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
10,6	26,44	47,6	470		

Итого: 45,00**Ужин**

14,72	12,65	3,66	187,5	125	Птица, тушеная в соусе 125
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая пшенная 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,8	20,7	98,9	700		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
11,7	14	86,7	498	150	Плюшка " Московская " 150
14,9	16,8	95,2	808		

Итого: 45,71

107,36 117,1 501,13 3 726,3

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна