

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



26.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №7656 от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025**,
* **Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак1-4</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
30,31	23,91	71,32	621,2		
					Итого: 84,57
<u>Обед1-4</u>					
1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зелень 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,58	30,8	107,47	812,52		
					Итого: 109,61
<u>Полдник 1-4</u>					
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		
					Итого: 37,64
68,81	71,35	200,9	1 723,62		
					Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
32,83	25,15	88,85	712,4		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,57	35,72	121,55	926,99		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет "Перышко" 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 56,82**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

26.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак5-11</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
32,83	25,15	88,85	712,4		
					Итого: 96,52
<u>Обед5-11</u>					
1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем,сметаной,зеленью 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,57	35,72	121,55	926,99		
					Итого: 133,14
<u>Полдник 5-11</u>					
12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		
					Итого: 50,00
73,32	77,51	232,51	1 929,29		
					Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____
подпись _____ расшифровка подписи _____

26.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт № 7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
21,97	16,27	36,22	379,2	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
0,6	0,6	14,7	70,5	150	Яблоко свежее 150
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
37,05	30,94	89,32	787,7		
					Итого: 91,06
<u>Второй завтрак</u>					
0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		
					Итого: 30,00
<u>Обед</u>					
1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 50/50
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
32,37	37,15	151,35	1 080,35		
					Итого: 128,14
<u>Полдник кадеты</u>					
10	4	92	1 030	150	Маффин шоколадный 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
10,07	4,02	104	1 078,5		
					Итого: 45,00
<u>Ужин</u>					

0,43	2,53	1,29	29,55	50	Салат из соленых огурцов с луком 50
16	13,3	36,6	321,5	250	Жаркое из цыплят 250 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
13,2	24	103,8	654	150	Булочка " Витушка " 150
16,4	26,8	112,3	964		

Итого: 45,71

121,61 116,45 578,8 4 652,7

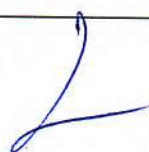
Всего: 427,84

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор



Фролова Татьяна Михайловна