

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "



27.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договоры: \* Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025**

| Пищевая ценность |       |          |          | Выход | Наименование блюда                               |
|------------------|-------|----------|----------|-------|--------------------------------------------------|
| Белки            | Жиры  | Углеводы | ККал     |       |                                                  |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |          |       |                                                  |
| 5,46             | 9,39  | 40,44    | 268,5    | 75    | Булочка " Домашняя " 75 шк                       |
| 7,69             | 8,85  | 36,62    | 256,9    | 205   | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5           |
| 0,07             | 0,02  | 12       | 48,5     | 212   | Чай с сахаром 212 шк.                            |
| 4,42             | 2,17  | 30,63    | 159,6    | 70    | Батон "Школьный". 70                             |
| 17,64            | 20,43 | 119,69   | 733,5    |       |                                                  |
|                  |       |          |          |       | Итого: 91,06                                     |
| <u>Обед</u>      |       |          |          |       |                                                  |
| 1,86             | 6,04  | 18,06    | 134      | 100   | Салат из свеклы с курагой 100                    |
| 2,17             | 2,83  | 14,28    | 91,5     | 252   | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2        |
| 12,62            | 11,83 | 11,69    | 203,83   | 170   | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк. |
| 2,04             | 3,2   | 13,62    | 91,5     | 100   | Пюре картофельное 100 шк.                        |
| 0,75             | 0,04  | 22,38    | 93       | 200   | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.      |
| 3,35             | 0,5   | 22,65    | 108,5    | 50    | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85             | 0,7   | 18,85    | 100,5    | 50    | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 26,64            | 25,14 | 121,53   | 822,83   |       |                                                  |
|                  |       |          |          |       | Итого: 128,14                                    |
| 44,28            | 45,57 | 241,22   | 1 556,33 |       |                                                  |
|                  |       |          |          |       | Всего: 219,20                                    |

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

27.09.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |        |       |     |                                       |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------|
| 5,46  | 9,39  | 40,44  | 268,5 | 75  | Булочка "Домашняя" 75 шк              |
| 7,69  | 8,85  | 36,62  | 256,9 | 205 | Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                 |
| 3,8   | 1,86  | 26,2   | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                  |
| 17,02 | 20,12 | 115,26 | 710,7 |     |                                       |

**Итого: 96,52****Обед 5-11**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134    | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                    |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2        |
| 12,62 | 11,83 | 11,69  | 203,83 | 170 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк. |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100 шк.                        |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.      |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 26,64 | 25,14 | 121,53 | 822,83 |     |                                                  |

**Итого: 133,14****Полдник 5-11**

|       |       |      |     |     |                             |
|-------|-------|------|-----|-----|-----------------------------|
| 10,62 | 19,7  | 83,6 | 555 | 150 | Крендель "Сахарный" 150 шк. |
| 6,1   | 5,44  | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200        |
| 16,72 | 25,14 | 93,7 | 668 |     |                             |

**Итого: 50,00****Всего: 279,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

27.09.2025

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: \* Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 5-11

|       |       |        |       |     |                                        |
|-------|-------|--------|-------|-----|----------------------------------------|
| 5,46  | 9,39  | 40,44  | 268,5 | 75  | Булочка " Домашняя " 75 шк             |
| 7,69  | 8,85  | 36,62  | 256,9 | 205 | Каша вязкая молочная " Геркулес" 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12     | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                  |
| 3,8   | 1,86  | 26,2   | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                   |
| 17,02 | 20,12 | 115,26 | 710,7 |     |                                        |

Итого: 91,06

#### Обед 5-11

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,86  | 6,04  | 18,06  | 134    | 100 | Салат из свеклы с курагой 100                    |
| 2,17  | 2,83  | 14,28  | 91,5   | 252 | Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2        |
| 12,62 | 11,83 | 11,69  | 203,83 | 170 | Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк. |
| 2,04  | 3,2   | 13,62  | 91,5   | 100 | Пюре картофельное 100 шк.                        |
| 0,75  | 0,04  | 22,38  | 93     | 200 | Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.      |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 26,64 | 25,14 | 121,53 | 822,83 |     |                                                  |

Итого: 127,49

#### Полдник 5-11

|       |       |      |     |     |                               |
|-------|-------|------|-----|-----|-------------------------------|
| 10,62 | 19,7  | 83,6 | 555 | 150 | Крендель " Сахарный " 150 шк. |
| 6,1   | 5,44  | 10,1 | 113 | 200 | Молоко кипяченое 200          |
| 16,72 | 25,14 | 93,7 | 668 |     |                               |

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна