

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

30.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
 * Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
19,37	16,7	78,58	541,55		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,74	4,82	9,76	89,4	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 60/30
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,71	21,15	116,6	759,55		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
14,86	16,74	15,84	273,86		

Итого: 37,64**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Дорожнев В. Ю.
расшифровка подписи

г. _____

30.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,27	17,63	91,68	609,95		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,6	26,55	129,22	884,65		

Итого: 133,14**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
17,88	20,65	18,32	331,05		

Итого: 50,00**Всего: 279,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

30.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,27	17,63	91,68	609,95		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,6	26,55	129,22	884,65		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
5,8	5	8,4	102,2	200	Варенец 200
17,88	20,65	18,32	331,05		

Итого: 56,82**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

30.09.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

15,74	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный сладкий 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
20,25	17,25	88,76	595,15		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 30,00**Обед**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
16,77	18,22	16,58	297,35	130	Биточек рубленый с соусом томатным 130
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшенной крупы 200
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36	36,3	144,01	1 051,05		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

12,8	42	104	1 156	150	" Коржик Молочный " * 2/75
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
18,9	47,44	114,1	1 269		

Итого: 45,00**Ужин**

19,92	22,56	7,46	312	120	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом 120
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
33,04	36,81	114,08	928		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель " Сахарный " 150 шк.
13,82	22,5	92,1	865		

Итого: 45,71

122,68 160,57 568,82 4 776,4

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна