

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

31.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,54	6,84	9,6	90,95	80	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
16,5	21,65	75,15	522,01		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая из перловой крупы 160
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,11	34,13	92,54	775,14		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 37,64

57,75 66,19 227,62 1 703,59

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



31.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
17,91	23,79	83,6	580,35		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,02	41,35	103,39	892,83		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 56,82

61,07 75,55 246,92 1 879,62

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

31.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
17,91	23,79	83,6	580,35		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,16	0,16	19,62	80,53	200	Компот из свежих яблок +С вит. 200**
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,02	41,35	103,39	892,83		

Итого: 133,14**Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом ,с маслом 155
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
18,14	10,41	59,93	406,44		

Итого: 50,00

61,07 75,55 246,92 1 879,62

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

31.10.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 24.10.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк.
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
26,13	26,39	91,43	669,24		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
0,18	0,07	16,3	66,6		

Итого: 30,00**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,54	39,99	152,52	1 097,4		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
13,2	24	103,8	654	150	Булочка " Витушка " 150
13,34	24,01	128,23	752,44		

Итого: 45,00**Ужин**

18,34	17,76	5,3	254,4	125	<i>Рыба запеченая 125</i>
3,54	21,98	17,2	282	210	<i>Рагу из овощей 200/10</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,32	41,1	94,02	875,2		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
9,2	45,8	97	838	150	<i>Корж " Сладсена " * 2/75</i>
12,4	48,6	105,5	1 148		

Итого: 45,71

112,91 180,16 588 4 608,88

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна