

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

" " г.

24.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт №7656 от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,  
\* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                     |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04  | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 1,9   | 0,93  | 13,1  | 68,4   | 30  | Батон "Школьный". 30                                |
| 15,14 | 22,49 | 55,2  | 485,29 |     |                                                     |

Итого: 84,57

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                         |
|-------|-------|--------|--------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,02  | 0,82  | 9,9    | 51,18  | 60  | Салат из моркови с курагой 60                           |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3  | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1  | 13,15 | 18,84  | 258    | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 28,43 | 18,23 | 118,27 | 767,18 |     |                                                         |

Итого: 109,61

**Полдник 1-4**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 100 | Печенье "Ромашка" 100 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

Итого: 37,64

50,64 65,24 241,47 1 773,97

**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

24.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10                     |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный". 80                                |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 91,06****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,06 | 19,28 | 131,62 | 836,5 |     |                                                         |

**Итого: 127,49****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 150 | Печенье "Ромашка" 150 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

**Итого: 56,82**

55,43 67,84 276,72 1 957,29

**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

" " " г.

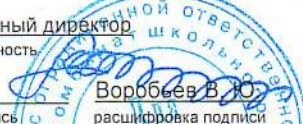
УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

  
Воробьев В.Ю.  
расшифровка подписи

" " " г.

24.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|      |       |       |        |     |                                                     |
|------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------------------|
| 5,08 | 4,6   | 0,28  | 63     | 40  | Яйцо вареное 40                                     |
| 0,08 | 7,25  | 0,13  | 66     | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                       |
| 5,04 | 7,05  | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66  | 9,23  | 73     | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                  |
| 5,06 | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный". 80                                |
| 18,3 | 24,04 | 77,1  | 599,29 |     |                                                     |

**Итого: 96,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 4,02  | 0,6   | 27,18  | 130,2 | 60  | Хлеб пшеничный 60                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 30,06 | 19,28 | 131,62 | 836,5 |     |                                                         |

**Итого: 133,14****Полдник 5-11**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 150 | Печенье "Ромашка" 150 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

**Итого: 50,00**

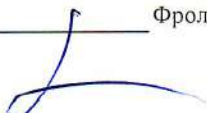
55,43 67,84 276,72 1 957,29

**Всего: 279,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " г.

24.11.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: \* Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, \* Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |                                                      |
|-------|-------|-------|-------|-----|------------------------------------------------------|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                                      |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10                        |
| 7,53  | 13,84 | 41,45 | 309,5 | 260 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 250/10 |
| 3,04  | 2,66  | 9,23  | 73    | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк.                   |
| 5,68  | 2,79  | 39,36 | 205,2 | 90  | Батон "Школьный". 90                                 |
| 21,41 | 31,14 | 90,45 | 716,7 |     |                                                      |

**Итого: 91,06****Второй завтрак**

|      |      |       |      |     |                          |
|------|------|-------|------|-----|--------------------------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 |     |                          |

**Итого: 30,00****Обед**

|       |       |        |       |     |                                                         |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------------|
| 1,7   | 1,38  | 16,52  | 85,3  | 100 | Салат из моркови с курагой 100                          |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,38 | 13,54 | 21,04  | 271,5 | 280 | Капуста тушеная с цыплятами 50/230 шк.                  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.  |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                       |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6 | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                 |
| 29,39 | 19,18 | 127,09 | 814,8 |     |                                                         |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|      |       |    |       |     |                           |
|------|-------|----|-------|-----|---------------------------|
| 7    | 24,5  | 56 | 473   | 150 | Печенье "Ромашка" 150 шк. |
| 0,07 | 0,02  | 12 | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.     |
| 7,07 | 24,52 | 68 | 521,5 |     |                           |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |        |        |     |                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|----------------------------------|
| 16,18 | 5,08  | 12,82  | 162    | 120 | Котлеты рыбные любительские 120. |
| 4,86  | 7,16  | 48,9   | 279,6  | 200 | Рис отварной 200                 |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200             |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | Хлеб пшеничный 80                |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | Хлеб ржано-пшеничный 40          |
| 0,64  | 0,64  | 15,68  | 75,2   | 160 | Яблоко свежее 160                |
| 30,26 | 14,25 | 153,15 | 869,24 |     |                                  |



**Итого: 87,93**

**Ужин-2**

|       |       |       |     |     |                            |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------|
| 3,2   | 2,8   | 8,5   | 310 | 200 | Коктейль молочный 200      |
| 10,92 | 18,78 | 80,88 | 537 | 150 | Булочка "Домашняя" 2/75 шт |
| 14,12 | 21,58 | 89,38 | 847 |     |                            |

**Итого: 45,71**

102,43 110,75 544,92 3 838,14

**Всего: 427,84**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна