

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

25.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18,19	13,46	26,09	297,66	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
2,53	1,24	17,5	91,2	40	Батон "Школьный". 40
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
21,19	15,12	65,39	481,76		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2	60	Салат из белокочанной капусты 60
1,8	4,82	10,15	99,7	207	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
9,28	8	11,37	154,35	90	Биточек рубленый с соусом томатным 60/30
4,18	5	23,94	157,5	150	Каша вязкая из пшенной крупы 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,77	21,15	116,99	769,85		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

9,06	11,74	7,44	171,66	120	Омлет с зеленым горошком 120
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
16,87	17,04	29,43	338,96		

Итого: 37,64

62,83 53,31 211,81 1 590,57

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

25.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,6	26,55	129,22	884,65		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
19,89	20,95	31,91	396,15		

Итого: 56,82

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

ДОКУМЕНТ

25.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА*Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким) 150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
24,92	18,2	75,85	566,7		

*Итого: 96,52***Обед 5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 80/30
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,6	26,55	129,22	884,65		

*Итого: 133,14***Полдник 5-11**

12,08	15,65	9,92	228,85	160	Омлет с зеленым горошком 160
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
19,89	20,95	31,91	396,15		

Итого: 50,00

74,41 65,7 236,98 1 847,5

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



25.11.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

21,29	16,23	32,15	359,8	200	Запеканка из творога с соусом молочным(сладким)150/50 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
25,8	18,75	86,03	620,3		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 30,00**Обед**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,5	10,18	15,64	210,25	130	Биточки рубленные с соусом томатным 80/50
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшенной крупы 200
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,73	28,26	143,07	963,95		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

8,2	24,2	61,4	496	150	" Коржик молочный " * 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
14,3	29,64	71,5	609		

Итого: 45,00**Ужин**

19,92	22,56	7,46	312	120	Кнели из бройлеров-цыплят с рисом 120
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
33,04	36,81	114,08	928		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
11,7	14	86,7	498	150	Плюшка " Московская " 150
14,9	16,8	95,2	808		

Итого: 45,71

120,44 130,53 525,65 3 997,45

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна