

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " "

01.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,64	15,8	4,53	206,88	150	Омлет натуральный 150 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
20,8	23,6	51,34	505,08		

Итого: 84,57

Обед 1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
7,48	7,75	8,85	135,07	90	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/30 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,51	27,01	115,07	809,79		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

5,8	26,4	56,5	487	100	Печенье "Песочное" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 37,64

51,18 77,03 234,91 1 850,37

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"



01.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
25,19	27,45	61,58	598,3		

Итого: 91,06

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье "Песочное" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 56,82

59,15 88,25 260,17 2 085,95

Всего: 275,37

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



01.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
25,19	27,45	61,58	598,3		

Итого: 96,52

Обед 5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,09	34,38	130,09	952,15		

Итого: 133,14

Полдник 5-11

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье "Песочное" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 50,00

59,15 88,25 260,17 2 085,95

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

01.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
14,77	19,03	6,04	254,5	200	Омлет натуральный 200 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
29,21	33,04	57,15	647,5		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 30,00**Обед**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
7,83	8,75	10,25	151	110	Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 60/50 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	31,7	130,2	200	Компот из сухофруктов + С вит.1/200*
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,08	35,2	164,42	1 118,85		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное " 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 45,00**Ужин**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокачанной капусты 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
35,81	39,52	109,61	940,5		

Итого: 87,93

Ужин-2

11,7	14	86,7	498	150	<i>Плюшка " Московская " 150</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
14,9	16,8	95,2	808		

Итого: 45,71

119,01 150,99 519,31 4 148,79

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна