

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кирэвский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

г.

10.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,8	3,96	3,04	79	80	Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
22,26	18,03	78	562,5		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	Икра морковная 60
4,4	4,2	13,2	118,6	202	Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,02	21,36	100,65	719,48		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 37,64

70,86 53,74 228 1 690,78

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
27,66	22,59	90,5	681,8		

Итого: 91,06**Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 56,82

79,34 60,6 258,9 1 918,75

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

расшифровка подписи

10.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
27,66	22,59	90,5	681,8		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом , зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 133,14**Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

Итого: 50,00

79,34 60,6 258,9 1 918,75

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор
должность _____

подпись _____
расшифровка подписи _____
" " _____ г.

10.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
31,14	27,02	90,5	735,8		

Итого: 91,06

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 30,00

Обед

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
9,29	7,27	16,69	182,37	270	Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250
14,7	12,65	3,66	187,3	125	Бефстроганов из птицы 125
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
43,51	29,72	153,03	1 070,76		

Итого: 128,14

Полдник кадеты

8,2	24,2	61,4	496	150	" Коржик молочный " * 150 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
9,2	24,2	81,6	580,8		

Итого: 45,00

Ужин

15,6	19	9,26	270,4	120	Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
42,38	29,66	135,16	979		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
13,2	24	103,8	654	150	Булочка "Плетенка" 150
16,4	26,8	112,3	964		

Итого: 45,71

142,81 137,48 589,44 4 399,26

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна