

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

г.

11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,49	0,1	4,37	20,1	70	Десерт фруктовый (апельсиновый) 70 шк.
12,75	11,59	80,41	475,8		

Итого: 84,57**Обед 1-4**

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	Уха "Золотая рыбка", зелень 200/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,57	43,46	112,07	984,8		

Итого: 109,61**Полдник 1-4**

5,8	28,4	48	471	100	Кекс "Йогуртный"* 100 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,9	33,84	58,1	584		

Итого: 37,64

62,22 88,89 250,58 2 044,6

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.



11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11	551,6		

Итого: 91,06**Обед5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
30,1	36,9	41,04	616,7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,87	46,68	130,13	1 112,9		

Итого: 127,49**Полдник 5-11**

5,8	28,4	48	471	150	Кекс "Йогуртный " * 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,9	33,84	58,1	584		

Итого: 56,82

66,2 92,66 282,34 2 248,5

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"



11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА*Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
14,43	12,14	94,11	551,6		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
30,1	36,9	41,04	616,7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200 * шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,87	46,68	130,13	1 112,9		

Итого: 133,14**Полдник 5-11**

5,8	28,4	48	471	150	Кекс "Йогуртный" * 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,9	33,84	58,1	584		

Итого: 50,00**Всего: 279,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

11.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
15,05	16,41	95,12	597,1		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 30,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
30,1	36,9	41,04	616,7	280	Запеканка картофельная с мясом 280 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
44,86	47,5	159,56	1 260		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

5,8	28,4	48	471	150	Кекс "Йогуртный" * 150 шк.
6,1	5,44	10,1	113	200	Молоко кипяченое 200
11,9	33,84	58,1	584		

Итого: 45,00**Ужин**

14,72	12,65	3,66	187,5	125	Птица, тушеная в соусе 125
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая пшенная 200
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,8	20,7	98,9	700		

Итого: 87,93

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	Коктейль молочный 200
10,62	19,7	83,6	555	150	Крендель " Сахарный " 150 шт.
13,82	22,5	92,1	865		

Итого: 45,71

115,43 140,95 523,98 4 090,9

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна