

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

16.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт №7656 от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,  
\* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|      |       |       |        |     |                                |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6  | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30   |
| 6,92 | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,25 | 9,61  | 18,88 | 181,5  | 155 | Картофельное пюре 155          |
| 0,07 | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 3,16 | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50           |
| 14   | 18,88 | 63,51 | 486,36 |     |                                |

**Итого: 84,57****Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |                                                  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--------------------------------------------------|
| 1,18  | 3,14  | 6      | 56,52  | 60  | Салат "Осенний" 60                               |
| 1,8   | 4,82  | 10,15  | 99,7   | 207 | Рассольник домашний, сметана, зелень 200/5/2 шк. |
| 22,51 | 11,18 | 45,56  | 373    | 250 | Плов из птицы 200/50 шк.                         |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма 200* шк.                         |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                                |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                          |
| 30,15 | 19,93 | 116,11 | 774,62 |     |                                                  |

**Итого: 109,61****Полдник 1-4**

|       |       |       |        |     |                                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 15,73 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк. |
| 5,8   | 5     | 8,4   | 102,2  | 200 | Варенец 200                                                      |
| 21,53 | 19,73 | 43,28 | 436,85 |     |                                                                  |

**Итого: 37,64**

65,68 58,54 222,9 1 697,83

**Всего: 231,82**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

16.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: \* Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025, \* Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30   |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    | 185 | Картофельное пюре 185          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  | Батон "Школьный". 70           |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |     |                                |

**Итого: 91,06****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                   |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  | 100 | Салат "Осенний " 100                              |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 | 262 | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк. |
| 23,2  | 11,51 | 52,87  | 407,9 | 280 | Плов из птицы 230/50 шк.                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма 200* шк.                          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                 |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                           |
| 31,57 | 24,09 | 128,88 | 870,6 |     |                                                   |

**Итого: 127,49****Полдник 5-11**

|       |       |       |        |     |                                                                  |
|-------|-------|-------|--------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 15,73 | 14,73 | 34,88 | 334,65 | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк. |
| 5,8   | 5     | 8,4   | 102,2  | 200 | Варенец 200                                                      |
| 21,53 | 19,73 | 43,28 | 436,85 |     |                                                                  |

**Итого: 56,82**

68,31 65 247,7 1 860,91

**Всего: 275,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

16.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 5-11**

|       |       |       |        |     |                                |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30   |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55. |
| 3,2   | 11,29 | 22,18 | 203    | 185 | Картофельное пюре 185          |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.          |
| 4,42  | 2,17  | 30,63 | 159,6  | 70  | Батон "Школьный". 70           |
| 15,21 | 21,18 | 75,54 | 553,46 |     |                                |

**Итого: 96,52****Обед 5-11**

|       |       |        |       |     |                                                   |
|-------|-------|--------|-------|-----|---------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6  | 100 | Салат " Осенний " 100                             |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7 | 262 | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк. |
| 23,2  | 11,51 | 52,87  | 407,9 | 280 | Плов из птицы 230/50 шк.                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120   | 200 | Компот из изюма 200* шк.                          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1  | 30  | Хлеб пшеничный 30                                 |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3  | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                           |
| 31,57 | 24,09 | 128,88 | 870,6 |     |                                                   |

**Итого: 133,14****Полдник 5-11**

|       |       |       |          |     |                                                                  |
|-------|-------|-------|----------|-----|------------------------------------------------------------------|
| 15,73 | 14,73 | 34,88 | 334,65   | 160 | Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк. |
| 5,8   | 5     | 8,4   | 102,2    | 200 | Варенец 200                                                      |
| 21,53 | 19,73 | 43,28 | 436,85   |     |                                                                  |
| 68,31 | 65    | 247,7 | 1 860,91 |     |                                                                  |

**Итого: 50,00****Всего: 279,66**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

16.12.2025

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА****Договоры: \* Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, \* Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |        |     |                                   |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------|
| 0,6   | 0,03  | 6,16  | 27,36  | 30  | Маринад овощной с томатом 30      |
| 6,92  | 7,67  | 4,57  | 115    | 55  | Шницель рыбный натуральный 55 шк. |
| 4,34  | 12,82 | 25,8  | 242    | 207 | Картофельное пюре 207             |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.             |
| 5,06  | 2,48  | 35    | 182,4  | 80  | Батон "Школьный". 80              |
| 16,99 | 23,02 | 83,53 | 615,26 |     |                                   |

**Итого: 91,06****Второй завтрак**

|      |      |       |      |     |                                     |
|------|------|-------|------|-----|-------------------------------------|
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 |     |                                     |

**Итого: 30,00****Обед**

|       |       |        |         |     |                                                   |
|-------|-------|--------|---------|-----|---------------------------------------------------|
| 1,36  | 5,2   | 8,56   | 86,6    | 100 | Салат " Осенний " 100                             |
| 2,35  | 6,59  | 13,05  | 130,7   | 262 | Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк. |
| 23,2  | 11,51 | 52,87  | 407,9   | 280 | Плов из птицы 230/50 шк.                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120     | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.         |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70                                 |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6   | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                           |
| 36,56 | 24,91 | 158,31 | 1 017,7 |     |                                                   |

**Итого: 128,14****Полдник кадеты**

|     |    |       |       |     |                           |
|-----|----|-------|-------|-----|---------------------------|
| 7,8 | 23 | 43,12 | 411   | 150 | Маффин шоколадный 150*шк. |
| 1   |    | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200         |
| 8,8 | 23 | 63,32 | 495,8 |     |                           |

**Итого: 45,00****Ужин**

|       |       |        |        |     |                                               |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------|
| 1,1   | 2,3   | 5,43   | 46,85  | 50  | <i>Икра морковная 50</i>                      |
| 16,1  | 13,15 | 18,84  | 258    | 250 | <i>Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.</i> |
| 0,14  | 0,01  | 24,43  | 98,44  | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i>                   |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6  | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                      |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4   | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>                |
| 25,78 | 16,82 | 100,02 | 657,29 |     |                                               |

*Итого: 87,93*

**Ужин-2**

|       |       |      |       |     |                              |
|-------|-------|------|-------|-----|------------------------------|
| 3,2   | 2,8   | 8,5  | 310   | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 10,05 | 14,94 | 73,2 | 467,4 | 150 | <i>Булочка Осенняя 150</i>   |
| 13,25 | 17,74 | 81,7 | 777,4 |     |                              |

*Итого: 45,71*

102,05 105,76 502,65 3 631,65

*Всего: 427,84*

**Руководитель производства**

**Бухгалтер-калькулятор**

Сапрыкина Марина Анатольевна

Фролова Татьяна Михайловна