

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.

26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 от 25.08.2025, * Контракт №7656 (ОВЗ) (1-4) от 25.08.2025,
* Контракт №7656 (СВО) (1-4) 2СМЕНА от 25.08.2025, * Контракт №7656 (СВО) (1-4) от 25.08.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
6,98	5,74	6,31	104,85	80	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/30 шк.
5,65	5,99	31,52	202,56	155	Макаронные изделия отварные с маслом 155
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
18,91	16,7	91,91	594,81		

Итого: 84,57

Обед 1-4

0,84	6,02	4,37	75,06	60	Винегрет овощной 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
4,64	7,79	32,91	220	160	Каша рассыпчатая перловая 160
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,29	34,04	102,42	814,61		

Итого: 109,61

Полдник 1-4

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		

Итого: 37,64

60,27 61,16 241,83 1 765,92

Всего: 231,82

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА:

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * **Контракт №7656 (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (ОВЗ) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (МГС) (5-11) от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) 2СМЕНА от 25.08.2025**, * **Контракт №7656 (СВО) (5-11) от 25.08.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
20,32	18,84	100,36	653,15		

Итого: 91,06

Обед 5-11

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 50/50 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая перловая 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		

Итого: 127,49

Полдник 5-11

18	10,4	35,5	308	155	Вареники с творогом 155
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
18,07	10,42	47,5	356,5		

Итого: 56,82

63,59 70,52 261,13 1 941,95

Всего: 275,37

Руководитель производства

Сапрыкина Маринна Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА*Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016*

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,21	6,58	7,91	119,75	100	<i>Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным 50/50 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
20,32	18,84	100,36	653,15		

*Итого: 96,52***Обед 5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	263	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3</i>
11,61	14,73	4,24	194,25	100	<i>Гуляш из птицы 50/50 шк.</i>
5,51	9,25	39,08	261,6	190	<i>Каша рассыпчатая перловая 190</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
25,2	41,26	113,27	932,3		

*Итого: 133,14***Полдник 5-11**

18	10,4	35,5	308	155	<i>Вареники с творогом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
18,07	10,42	47,5	356,5		

Итого: 50,00

63,59 70,52 261,13 1 941,95

Всего: 279,66

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи _____

г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи _____

г. Самары

26.12.2025

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7656 (КАДЕТЫ) от 25.08.2025, * Контракт №170-ДОП (КАДЕТЫ) 2-х раз от 11.11.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
7,21	6,58	7,91	119,75	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 50/50 шк.
7,53	7,98	42,03	270,09	207	Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок 200 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
25,66	25,43	104,02	749,24		

Итого: 91,06**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 30,00**Обед**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
13,26	11,23	3,52	185	100	Печень по-строгановски 100 шк.
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,19	36,49	151,8	1 088,15		

Итого: 128,14**Полдник кадеты**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
13,2	24	103,8	654	150	Булочка " Витушка " 150
13,34	24,01	128,23	752,44		

Итого: 45,00**Ужин**

18,34	17,76	5,3	254,4	125	Рыба запеченая 125
3,54	21,98	17,2	282	210	Рагу из овощей 200/10
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
31,32	41,1	94,02	875,2		



Итого: 87,93

Ужин-2

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
7,6	30	64	556	150	Корж " Сладена " * 2/75 шк.
8,6	30	84,2	640,8		

Итого: 45,71

110,29 157,11 579,12 4 174,73

Всего: 427,84

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна