

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" " г.

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
6,32	3,1	43,8	228	100	Батон "Школьный". 100
16,64	28,71	104,5	745,2		

Итого: 96,52**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,46	26,31	145,46	959,45		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное " 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 59,57

53,97 81,44 318,46 2 240,15

Всего: 289,74

Руководитель производства _____ Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____ Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " г.

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, *
 Контракт №7227 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, *
 Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
6,32	3,1	43,8	228	100	Батон "Школьный". 100
16,64	28,71	104,5	745,2		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,46	26,31	145,46	959,45		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье " Песочное " 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 59,57

53,97 81,44 318,46 2 240,15

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи _____

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7227 от 23.12.2025, * Контракт №7227 ОВЗ (1-4) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (1-4) 2 смена от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (1-4) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
13,48	27,16	82,6	631,2		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
8,98	10,6	4,1	147,25	100	Мясо тушеное, соус томатный 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая гречневая 160
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,14	24,42	133,49	885,25		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

5,8	26,4	56,5	487	100	Печенье " Песочное " 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 39,46

48,49 78 284,59 2 051,95

Всего: 239,37

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " _____ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____

" " _____ г.

12.01.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**Договоры: * Контракт №7227 (КАДЕТЫ) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйца вареные 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло (порциями) 10
5,02	13,6	55,76	368	200	Плов с фруктами 200
0,14	0,16	4,53	20,2	200	Кофейный напиток с сахаром 200
6,32	3,1	43,8	228	100	Батон "Школьный". 100
16,64	28,71	104,5	745,2		

Итого: 95,46**Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 30,00**Обед**

2,96	5,16	6,23	83,6	100	Зеленый горошек порционно 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 1/50/150
0,65	0,09	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,18	22,51	130,76	859		

Итого: 133,65**Полдник кадеты**

5,8	26,4	56,5	487	150	Печенье "Песочное" 150 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,87	26,42	68,5	535,5		

Итого: 59,57**Ужин**

1,9	8,9	7,7	119	100	<i>Икра кабачковая консервированная 100</i>
8,98	10,6	4,1	147,25	100	<i>Мясо тушеное, соус томатный 100</i>
7,53	7,98	42,03	270,09	207	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.</i>
0,75	0,05	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
27,6	28,89	127,53	883,34		

Итого: 64,76

Ужин-2

13,2	24	103,8	654	150	<i>Булочка " Витушка " 150</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
16,4	26,8	112,3	964		

Итого: 66,56

96,36 133,6 559,36 4 055,24

Всего: 450,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна