

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



03.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, * Контракт №7227 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат "Осенний" 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк.
23,2	11,51	52,87	407,9	280	Плов из птицы 230/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,57	24,09	128,88	870,6		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
16,4	15	50,65	402,85		

Итого: 59,57

63,18 60,27 255,07 1 826,91

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

03.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, * Контракт №7227 ОБЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
15,21	21,18	75,54	553,46		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк.
23,2	11,51	52,87	407,9	280	Плов из птицы 230/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,57	24,09	128,88	870,6		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

15,73	14,73	34,88	334,65	160	Запеканка из творога с морковью. Соус молочный (сладкий) 160 шк.
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
16,4	15	50,65	402,85		

Итого: 59,57

63,18 60,27 255,07 1 826,91

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

03.02.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: * Контракт №7227 (КАДЕТЫ) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной с томатом 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55 шк.
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
16,99	23,02	83,53	615,26		

Итого: 95,46

Второй завтрак

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 30,00

Обед

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат "Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний, сметана, зелень 250/10/2 шк.
23,2	11,51	52,87	407,9	280	Плов из птицы 230/50 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
36,56	24,91	158,31	1 017,7		

Итого: 133,65

Полдник кадеты

7,8	23	43,12	411	150	Маффин шоколадный 150*шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
8,8	23	63,32	495,8		

Итого: 59,57

Ужин

1,1	2,3	5,43	46,85	50	Икра морковная 50
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 50/200 шк.
0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
5,36	0,8	36,24	173,6	80	Хлеб пшеничный 80
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
25,78	16,82	100,02	657,29		

Итого: 64,76

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
10,92	18,78	80,88	537	150	<i>Булочка " Домашняя " 2/75 шк</i>
14,12	21,58	89,38	847		

Итого: 66,56

102,92 109,6 510,33 3 701,25

Всего: 450,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна