

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара



подпись _____

расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____



06.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

Договоры: * **Контракт №7227 от 23.12.2025**, * **Контракт №7227 ОВЗ (1-4) от 23.12.2025**, * **Контракт №7227 СВО (1-4) 2 смена от 23.12.2025**, * **Контракт №7227 СВО (1-4) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
21,97	16,27	36,22	379,2	160	<i>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 130/30</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,9	0,93	13,1	68,4	30	<i>Батон "Школьный". 30</i>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<i>Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк</i>
30,31	23,91	71,32	621,2		

Итого: 85,00**Обед 1-4**

1,18	3,14	7	56,52	60	<i>Салат "Радуга" 60</i>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 200/5/2 шк.</i>
9,24	10,08	9,58	166	120	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 120 шк.</i>
3,65	5,37	36,68	209,7	150	<i>Рис отварной 150</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
20,27	24,09	114,16	757,52		

Итого: 114,91**Полдник 1-4**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	<i>Омлет "Перышко" 140</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 39,46

63,5 64,64 207,59 1 668,62

Всего: 239,37

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

06.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, * Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, *
Контракт №7227 ОВЗ (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, *
Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, * Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
25,64	19,48	43,85	453,3	200	Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный". 30
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт фруктовый (яблочный) 100 шк
33,98	27,12	78,95	695,3		

Итого: 95,46**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	263	Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3
9,24	10,08	9,58	166	120	Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 120 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
23,03	29,15	132,01	892,09		

Итого: 133,65**Полдник 5-11**

12,85	16,62	10,11	241,4	140	Омлет " Перышко " 140
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
12,92	16,64	22,11	289,9		

Итого: 59,57

69,93 72,91 233,07 1 877,29

Всего: 288,68

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

подпись

расшифровка подписи

Т.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " "

06.03.2026

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара**Договоры: * Контракт №7227 (КАДЕТЫ) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	<i>Сыр (порциями) 30</i>
25,64	19,48	43,85	453,3	200	<i>Пудинг из творога запеченный с соусом молочным (сладким) 150/50</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
40,76	34,19	97,93	866,5		

Итого: 95,46**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	<i>Напиток из вишни 200 шк.</i>
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 30,00**Обед**

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат "Радуга" 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	263	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметана, зелень 250/10/3</i>
9,24	10,08	9,58	166	120	<i>Фрикадельки из бройлер-цыплят в соусе томатном 120 шк.</i>
4,86	7,16	48,9	279,6	200	<i>Рис отварной 200</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
27,06	30,44	158,04	1 025,35		

Итого: 133,65**Полдник кадеты**

7,8	23	43,12	411	150	<i>Маффин шоколадный 150*шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
7,87	23,02	55,12	459,5		

Итого: 59,57**Ужин**

0,43	2,53	1,29	29,55	50	<i>Салат из соленых огурцов с луком 50</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 64,76

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
13,2	24	103,8	654	150	<i>Булочка " Плетенка " 150</i>
16,4	26,8	112,3	964		

Итого: 66,56

117,81 131,99 545,22 4 057,5

Всего: 450,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Фролова Татьяна Михайловна