

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара



подпись

расшифровка подписи


"Школа № 170" г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

"Кировский комбинат школьного питания" г.о. Самара

25.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара**

Договоры: \* **Контракт №7227 от 23.12.2025**, \* **Контракт №7227 ОВЗ (1-4) от 23.12.2025**, \* **Контракт №7227 СВО (1-4) 2 смена от 23.12.2025**, \* **Контракт №7227 СВО (1-4) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,8	3,96	3,04	79	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 50/30</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая гречневая 160</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
22,26	18,03	78	562,5		

**Итого: 85,00****Обед 1-4**

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
4,4	4,2	13,2	118,6	202	<i>Суп картофельный с горохом, зелень 200/2 шк.</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
28,02	21,36	100,65	719,48		

**Итого: 114,91****Полдник 1-4**

19,58	14,35	29,15	324	160	<i>Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
20,58	14,35	49,35	408,8		

**Итого: 39,46**

70,86 53,74 228 1 690,78

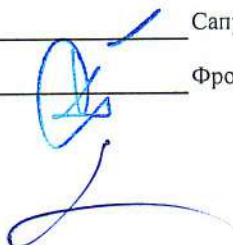
**Всего: 239,37**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

25.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, \* Контракт №7227 СВО (5-11) 2 смена от 23.12.2025, \* Контракт №7227 СВО (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №7227 МГС (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №7227 (5-11) от 23.12.2025, \* Контракт №170-ДОП ОВЗ (5-11) от 01.03.2026

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
9,75	4,95	3,8	105	100	Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая гречневая 190
0,13	0,02	13,2	53,5	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
27,66	22,59	90,5	681,8		

**Итого: 95,46****Обед 5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	252	Суп картофельный с горохом, зелень 250/2
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

**Итого: 133,65****Полдник 5-11**

19,58	14,35	29,15	324	160	Пудинг из творога с рисом с соусом молочным (сладким) 160
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
20,58	14,35	49,35	408,8		

**Итого: 59,57**

79,34 60,6 258,9 1 918,75

**Всего: 288,68**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Фролова Татьяна Михайловна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Веробьева В. Ю.

расшифровка подписи



25.03.2026

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 г.о. Самара**

**Договоры: \* Контракт №7227 (КАДЕТЫ) от 23.12.2025**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6,96	8,85		108	30	<i>Сыр (порциями) 30</i>
9,75	4,95	3,8	105	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами 50/50</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая гречневая 190</i>
0,13	0,02	13,2	53,5	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
31,14	27,02	90,5	735,8		

**Итого: 95,46**

**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	<i>Напиток из вишни 200 шк.</i>
0,18	0,08	16,85	68,9		

**Итого: 30,00**

**Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
9,29	7,27	16,69	182,37	270	<i>Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250</i>
14,7	12,65	3,66	187,3	125	<i>Бефстроганов из птицы 125</i>
7,53	7,98	42,03	270,09	207	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
43,51	29,72	153,03	1 070,76		

**Итого: 133,65**

**Полдник кадеты**

4,5	21	37,5	357	150	<i>Кекс " Радуга " * 150 шк.</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
5,5	21	57,7	441,8		

**Итого: 59,57**

**Ужин**

15,6	19	9,26	270,4	120	<i>Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120</i>
18,18	9,14	46,7	340	210	<i>Пюре гороховое с маслом 210</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,68	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
42,38	29,66	135,16	979		

*Итого: 64,76*

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
13,2	24	103,8	654	150	<i>Булочка "Плетенка" 150</i>
16,4	26,8	112,3	964		

*Итого: 66,56*

139,11    134,28    565,54    4 260,26

*Всего: 450,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Фролова Татьяна Михайловна