

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



09.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<b>Яблоко свежее 160</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон "Школьный". 60</b>
22,7	15,98	79,97	558,15		

**Итого: 85,00****Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	<b>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</b>
0,67	0,27	15,77	68,2		

**Итого: 13,00****Обед**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<b>Салат из белокочанной капусты 100</b>
2,28	6,59	12,34	117,8	262	<b>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2</b>
10,05	15,76	11,76	229,35	90	<b>Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.</b>
5,57	6,67	31,92	210	200	<b>Каша вязкая из пшенной крупы 200</b>
0,75	0,04	22,38	93	200	<b>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</b>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<b>Хлеб пшеничный 70</b>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный 60</b>
29,28	33,84	139,19	983,05		

**Итого: 110,00****Полдник кадеты**

7,8	23,5	61	487	100	<b>" Коржик молочный " * 2/50</b>
5,8	5	9,6	107	200	<b>Молоко кипяченое 200</b>
13,6	28,5	70,6	594		

**Итого: 36,00****Ужин**

19,92	22,56	7,46	312	120	<i>Кнели из бройлеров-цыплят с рисом 120</i>
4,34	12,82	25,8	242	207	<i>Картофельное пюре 207</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
33,04	36,81	114,08	928		

*Итого: 64,00*

*Ужин-2*

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,9	10,6	14,75	213	50	<i>Корж Творожный* 50</i>
8,1	13,4	23,25	523		

*Итого: 42,00*

107,39    128,8    442,86    3 654,4

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



09.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

18,19	13,46	26,09	297,65	160	<b>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
5,06	2,48	35	182,4	80	<b>Батон "Школьный". 80</b>
0,4	0,4	9,8	44,4	100	<b>Десерт яблочный 100 шк</b>
23,72	16,36	82,89	572,95		

**Итого: 85,00****Обед5-11**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<b>Салат из белокочанной капусты 100</b>
2,28	6,59	12,34	117,8	262	<b>Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2</b>
10,05	15,76	11,76	229,35	90	<b>Биточек из цыплят с соусом томатным. 90 шк.</b>
5,01	6	28,73	189	180	<b>Каша вязкая из пшениной крупы 180</b>
0,75	0,04	22,38	93	200	<b>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</b>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<b>Хлеб пшеничный 50</b>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный 40</b>
25,84	32,69	119,4	878,45		

**Итого: 110,00****Полдник**

8,8	16	69,2	456	100	<b>Булочка "Плетенка" 100 шк</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
8,87	16,02	81,2	504,5		

**Итого: 54,13**

58,43 65,07 283,49 1 955,9

**Всего: 249,13**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

09.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

18,19	13,46	26,09	297,65
0,07	0,02	12	48,5
3,16	1,55	21,9	114
0,4	0,4	9,8	44,4
21,82	15,43	69,79	504,55

160

212

50

100

*Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.*

*Чай с сахаром 212 шк.*

*Батон "Школьный". 50*

*Десерт яблочный 100 шк*

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

0,79	1,95	3,88	36,2
1,74	4,82	9,76	89,4
10,05	15,76	11,76	229,35
4,18	5	23,94	157,5
0,75	0,04	22,38	93
3,35	0,5	22,65	108,5
3,08	0,56	15,08	80,4
23,94	28,63	109,45	794,35

60

207

90

150

200

50

40

*Салат из белокочанной капусты 60*

*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.*

*Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.*

*Каша вязкая из пшенной крупы 150*

*Компот из кураги + С витаминизация 200\* шк.*

*Хлеб пшеничный 50*

*Хлеб ржано-пшеничный 40*

**Итого: 105,00**

45,76 44,06 179,24 1 298,9

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна