

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

10.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	<i>Сыр (порциями) 30</i>
10,76	5,75	3,8	116	100	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
32,14	27,82	90,49	746,75		

Итого: 85,00**Второй завтрак**

0,18	0,08	16,85	68,9	200	<i>Напиток из вишни 200 шк.</i>
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 13,00**Обед**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	<i>Икра морковная 100</i>
9,29	7,27	16,69	182,37	270	<i>Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250</i>
14,7	12,65	3,66	187,3	125	<i>Бефстроганов из птицы 125</i>
7,53	7,98	42,03	270,09	207	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
43	29,61	165,14	1 117,16		

Итого: 110,00**Полдник кадеты**

5,6	28	46	458	100	<i>Кекс " Йогуртный " * 2/50</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
6,6	28	66,2	542,8		

Итого: 36,00**Ужин**

15,6	19	9,26	270,4	120	<i>Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120</i>
18,18	9,14	46,7	340	210	<i>Пюре гороховое с маслом 210</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
42,89	29,77	123,05	932,6		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
5,78	11,9	34,3	504		

Итого: 42,00

130,59 127,18 496,03 3 912,21

Всего: 350,00

Руководитель производства _____



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____



Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

10.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
26,37	21,29	78,75	617,45		

Итого: 85,00**Обед5-11**

2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
8,3	5,63	16,58	163,09	260	Суп картофельный с горохом, мясом 10/250
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
33,4	23,93	131,21	889,39		

Итого: 110,00**Полдник**

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
8,28	12,52	74,12	442,8		

Итого: 54,13

68,05 57,74 284,08 1 949,64

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



10.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
10,91	5,25	4,48	108,8	80	<i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
25,36	19,32	79,43	592,25		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,2	0,06	12,33	54,72	60	<i>Икра морковная 60</i>
6,09	5,91	13,27	129,8	210	<i>Суп картофельный с горохом и мясом 10/200</i>
11,78	10,12	2,93	150	100	<i>Бефстроганов из птицы 100</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
29,2	22,96	112,83	777,08		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоня Екатерина Александровна