

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" "

г.

12.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

6,96	8,85		108
7,54	6,84	9,6	90,95
7,53	7,98	42,03	270,09
0,07	0,02	12	48,5
3,8	1,86	26,2	136,8
25,9	25,55	89,83	654,34

Завтрак

30 Сыр (порциями) 30

80 Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.

207 Макаaronные изделия отварные с маслом 207 шк.

212 Чай с сахаром 212 шк.

60 Батон "Школьный". 60

Итого: 85,00

0,18	0,07	16,3	66,6
0,18	0,07	16,3	66,6

Второй завтрак

200 Напиток из смородины 200 шк.

Итого: 13,00

1,4	10,04	7,29	125,1
2,02	6,45	8,26	105,95
9,3	11,8	3,4	157
5,51	9,25	39,08	261,6
0,16	0,16	27,88	114,6
4,69	0,7	31,71	151,9
4,62	0,84	22,62	120,6
27,7	39,24	140,24	1 036,75

Обед

100 Винегрет овощной 100

262 Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2

80 Гуляш из птицы 80 шк.

190 Каша рассыпчатая из перловой крупы 190

200 Компот из свежих яблок +С витаминизация 200

70 Хлеб пшеничный 70

60 Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 110,00

18	10,4	35,5	308
0,14	0,01	24,43	98,44
18,14	10,41	59,93	406,44

Полдник кадеты

155 Вареники с творогом ,с маслом 155

200 Напиток лимонный 200

Итого: 36,00**Уэсин**

18,34	17,76	5,3	254,4	125	<i>Рыба запеченая 125</i>
3,54	21,98	17,2	282	210	<i>Рагу из овощей 200/10</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,32	41,1	94,02	875,2		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
5,78	11,9	34,3	504		

Итого: 42,00

109,02 128,27 434,62 3 543,33

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"

"

12.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,77	7,68	11,2	105,85	100	<i>Котлеты рубленные из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 100 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
20,15	19,49	83,47	550,35		

Итого: 85,00**Обед5-11**

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
9,3	11,8	3,4	157	80	<i>Гуляш из птицы 80 шк.</i>
5,51	9,25	39,08	261,6	190	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
22,71	38,42	110,81	889,65		

Итого: 110,00**Полдник**

7,28	12,52	53,92	358	100	<i>Булочка " Домашняя " 100</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
8,28	12,52	74,12	442,8		

Итого: 54,13

51,14 70,43 268,4 1 882,8

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

12.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
7,54	6,84	9,6	90,95	80	<i>Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
18,74	17,35	75,02	492,01		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

0,84	6,02	4,37	75,06	60	<i>Винегрет овощной 60</i>
1,54	4,71	6,5	79,9	207	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.</i>
9,3	11,8	3,4	157	80	<i>Гуляш из птицы 80 шк.</i>
4,64	7,79	32,91	220	160	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 160</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
20,8	31,2	99,96	771,96		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна