

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____



16.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
19,38	25,74	74,93	614,36		

Итого: 85,00**Второй завтрак**

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 13,00**Обед**

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
35,98	24,61	155,49	1 001,4		

Итого: 110,00**Полдник кадеты**

7,4	29	57	518	100	Корж " Сладена " * 2/50
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
12,8	34	78,6	676		

Итого: 36,00**Ужин**

1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
21,4	8,42	18	233,4	250	<i>Капуста тушеная с мясом 250</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
30,98	9,84	104,02	631,44		

Итого: 64,00

Ужин-2

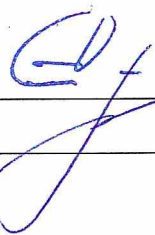
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,9	10,6	14,75	213	50	<i>Корж Творожный* 50</i>
8,1	13,4	23,25	523		

Итого: 42,00

107,91 107,86 452,06 3 514,4

Всего: 350,00

Руководитель производства _____



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



16.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,92	7,67	4,57	115	55	<i>Шницель рыбный натуральный 55.</i>
3,2	11,29	22,18	203	185	<i>Картофельное пюре 185</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
18,24	24,21	71,31	575,36		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	<i>Салат " Осенний " 100</i>
2,35	6,59	13,05	130,7	262	<i>Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2</i>
22,51	11,18	45,56	373	250	<i>Плов из птицы 250 шк.</i>
0,45	0,1	33,99	138,6	200	<i>Компот из апельсинов +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
30,99	23,79	126,06	854,3		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	9,3	57,8	332	100	<i>Плюшка " Московская " 100 шк.</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
7,87	9,32	69,8	380,5		

Итого: 54,13

57,1 57,32 267,17 1 810,16

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

