

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев, В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи

19.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
31,59	24,21	82,75	675,47		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
27,98	35,69	114,43	899,99		

Итого: 110,00

Полдник

8,8	16	69,2	456	100	Булочка "Витушка" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,87	16,02	81,2	504,5		

Итого: 54,13

68,44 75,92 278,38 2 079,96

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

0,43	2,53	1,29	29,55	50	<i>Салат из соленых огурцов с луком 50</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
3,1	13,9	22,8	228,5	50	<i>Кекс " Радуга " * 50</i>
6,3	16,7	31,3	538,5		

Итого: 42,00

107,07 129,86 436,51 3 546,05

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____



19.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,44	0,32	12,96	68,8	160	Апельсин 160
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
36,36	29,97	85,04	764,37		

Итого: 85,00

Второй завтрак

0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
0,18	0,07	16,3	66,6		

Итого: 13,00

Обед

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
31,92	37,04	138,89	1 027,83		

Итого: 110,00

Полдник кадеты

6,7	28,6	48	427	100	"Маффин шоколадный" 2/50*
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,77	28,62	60	475,5		

Итого: 36,00

Ужин

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Воробьев В. Ю.
подпись _____ расшифровка подписи _____



19.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
30,33	23,59	74,02	629,87		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат "Радуга" 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
14,55	16,79	2,89	221	100	Гуляш 100 шк.
3,65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,99	30,77	100,35	785,52		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна