

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

МБОУ
Школа №170
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.В.Ю.

подпись

" " " "

г.

23.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
22,7	15,98	79,97	558,15		

Итого: 85,00

Второй завтрак

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 13,00

Обед

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 105 шк.
5,57	6,67	31,92	210	200	Каша вязкая из пшениной крупы 200
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,68	34,44	139,73	1 007,05		

Итого: 110,00

Полдник кадеты

10,27	12,88	27,33	266	100	Колбаса запеченая в тесте.. 50/50 ШК
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
16,07	17,88	36,93	373		

Итого: 36,00

Ужин

19,92	22,56	7,46	312	120	<i>Кнели из бройлеров-цыплят с рисом 120</i>
4,34	12,82	25,8	242	207	<i>Картофельное пюре 207</i>
0,34	0,07	29,5	120	200	<i>Компот из изюма 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
33,04	36,81	114,08	928		

Итого: 64,00

Ужин-2

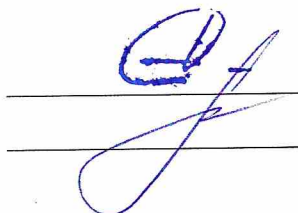
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,9	10,6	14,75	213	50	<i>Корж Творожный* 50</i>
8,1	13,4	23,25	523		

Итого: 42,00

110,26 118,78 409,73 3 457,4

Всего: 350,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



23.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

Обед 5-11

1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокочанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	262	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/2
10,45	16,36	12,3	253,35	105	Биточек из цыплят с соусом томатным. 105 шк.
5,01	6	28,73	189	180	Каша вязкая из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
26,24	33,29	119,94	902,45		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка "Московская" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	9,32	69,8	380,5		

Итого: 54,13

57,83 58,97 272,63 1 855,9

Всего: 249,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ



23.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

18.19	13.46	26.09	297,65	160	<i>Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.</i>
0.07	0.02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3.16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0.4	0.4	9,8	44,4	100	<i>Десерт яблочный 100 шк</i>
21.82	15.43	69,79	504.55		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0.79	1.95	3.88	36,2	60	<i>Салат из белокочанной капусты 60</i>
1.74	4.82	9.76	89,4	207	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
10.05	15.76	11.76	229,35	90	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным . 90 шк.</i>
4.18	5	23,94	157,5	150	<i>Каша вязкая из пшенной крупы 150</i>
0.75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
3.35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
3.08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
23.94	28.63	109,45	794.35		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна