

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.  
подпись расшфровка подписи



24.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 6,96  | 8,85  |       | 108    | 30  | Сыр (порциями) 30                              |
| 10,76 | 5,75  | 3,8   | 116    | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 10,5  | 11,34 | 47,3  | 332,5  | 190 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190        |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон "Школьный". 60                           |
| 32,14 | 27,82 | 90,49 | 746,75 |     |  |

Итого: 85,00

#### Второй завтрак

|      |      |       |      |     |                          |
|------|------|-------|------|-----|--------------------------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 |     |                          |

Итого: 13,00

#### Обед

|      |       |        |          |     |   |
|------|-------|--------|----------|-----|---|
| 2,01 | 0,01  | 20,55  | 90,3     | 100 | Икра морковная 100                              |
| 9,29 | 7,27  | 16,69  | 182,37   | 270 | Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250 |
| 14,7 | 12,65 | 3,66   | 187,3    | 125 | Бефстроганов из птицы 125                       |
| 7,53 | 7,98  | 42,03  | 270,09   | 207 | Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.    |
| 0,16 | 0,16  | 27,88  | 114,6    | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200     |
| 4,69 | 0,7   | 31,71  | 151,9    | 70  | Хлеб пшеничный 70                               |
| 4,62 | 0,84  | 22,62  | 120,6    | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                         |
| 43   | 29,61 | 165,14 | 1 117,16 |     |   |

Итого: 110,00

#### Полдник кадеты

|      |       |      |       |     |                                     |
|------|-------|------|-------|-----|-------------------------------------|
| 9,6  | 13,84 | 26,9 | 271   | 100 | Сосиска запеченная в тесте 50/50 ШК |
| 1    |       | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200                   |
| 10,6 | 13,84 | 47,1 | 355,8 |     |                                     |

Итого: 36,00

#### Ужин

|       |       |        |       |     |  |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 15,6  | 19    | 9,26   | 270,4 | 120 | <i>Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120</i>   |
| 18,18 | 9,14  | 46,7   | 340   | 210 | <i>Пюре гороховое с маслом 210</i>         |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2  | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                   |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>             |
| 42,89 | 29,77 | 123,05 | 932,6 |     |  |

*Итого: 64,00*

*Ужин-2*

|      |      |      |     |     |                                  |
|------|------|------|-----|-----|----------------------------------|
| 3,2  | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>     |
| 2,58 | 9,1  | 25,8 | 194 | 50  | <i>" Маффин шоколадный " 50*</i> |
| 5,78 | 11,9 | 34,3 | 504 |     |                                  |

*Итого: 42,00*

134,59    113,02    476,93    3 725,21

*Всего: 350,00*

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

Школа №170  
г.о. Самара

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись

Воробьев В. Ю.  
расшифровка подписи

"

г.

24.04.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак5-11

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 3,48  | 4,42  |       | 54     | 15  | Сыр (порциями) 15                              |
| 10,76 | 5,75  | 3,8   | 116    | 100 | Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100 |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160        |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                          |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50                           |
| 26,37 | 21,29 | 78,75 | 617,45 |     |  |

Итого: 85,00

#### Обед5-11

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 2,01  | 0,01  | 20,55  | 90,3   | 100 | Икра морковная 100                          |
| 5,49  | 5,25  | 16,53  | 148,25 | 252 | Суп картофельный с горохом, зелень 250/2    |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | Бефстроганов из птицы 100                   |
| 6,83  | 7,29  | 38,37  | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185    |
| 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,6  | 200 | Компот из свежих яблок +С витаминизация 200 |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30                           |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30                     |
| 30,59 | 23,55 | 131,16 | 874,55 |     |   |

Итого: 110,00

#### Полдник

|      |       |       |       |     |                           |
|------|-------|-------|-------|-----|---------------------------|
| 7,08 | 13,14 | 55,74 | 370   | 100 | Крендель Сахарный 100 шк. |
| 1    |       | 20,2  | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200         |
| 8,08 | 13,14 | 75,94 | 454,8 |     |                           |

Итого: 54,13

65,04 57,98 285,85 1 946,8

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



24.04.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | <i>Сыр ( порциями ) 10</i>                               |
| 10,91 | 5,25  | 4,48  | 108,8  | 80  | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 80 шк.</i> |
| 8,85  | 9,55  | 39,86 | 280    | 160 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>           |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i>                             |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | <i>Батон "Школьный". 50</i>                              |
| 25,36 | 19,32 | 79,43 | 592,25 |     |  |

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,2   | 0,06  | 12,33  | 54,72  | 60  | <i>Икра морковная 60</i>                              |
| 4,4   | 4,2   | 13,2   | 118,6  | 202 | <i>Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк.</i> |
| 11,78 | 10,12 | 2,93   | 150    | 100 | <i>Бефстроганов из птицы 100</i>                      |
| 5,65  | 5,99  | 31,52  | 202,56 | 155 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>       |
| 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,6  | 200 | <i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>    |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>                              |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>                        |
| 27,51 | 21,25 | 112,76 | 765,88 |     |   |

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анагольевна

Червоня Екатерина Александровна