

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " " г.

ДОКУМЕНТ

25.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
15,05	16,41	95,12	597,1		

Итого: 85,00

Второй завтрак

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 13,00

Обед

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
43,84	47,34	160,51	1 242,5		

Итого: 110,00

Полдник кадеты

7,8	6,12	53,86	301,7	100	" Булочка Веснушка ." 100 шк.
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,6	11,12	63,46	408,7		

Итого: 36,00

Ужин

14,72	12,65	3,66	187,5	125	<i>Птица, тушеная в соусе 125</i>
8,1	10,9	46,6	317	190	<i>Каша рассыпчатая из пшениной крупы 190</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,33	24,93	113,58	807		

Итого: 64,00

Ужин-2

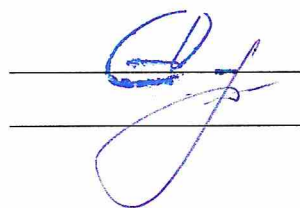
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
3,7	14,5	28,5	259	50	<i>Корж " Сладена " * 50</i>
6,9	17,3	37	569		

Итого: 42,00

111,72 117,1 489,87 3 709,1

Всего: 350,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность



25.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
13,79	11,83	89,81	528,8		

Итого: 85,00

Обед5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
38,85	46,52	131,08	1 095,4		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	6,12	53,86	301,7	100	" Булочка Веснушка ." 100 шк.
0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
7,98	6,19	70,16	368,3		

Итого: 54,13

60,62 64,54 291,05 1 992,5

Всего: 249,13

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" _____ " _____ г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Боробьев В. Ю.
расшифровка подписи

" _____ " _____ г.о. Самара



25.04.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,76	0,17	6,88	36,55	85	Апельсины порциями 85 шк.
13,02	11,66	82,92	492,25		

Итого: 80,00

Обед1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1,76	2,22	12,31	84,8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
23,5	29,5	28	471	205	Запеканка картофельная с мясом 205
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,59	36,26	112,46	912,6		

Итого: 105,00

44.61 47.92 195,38 1 404,85

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна