

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.
расшифровка подписи

03.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
36,45	29,99	85,85	768,67		

Итого: 85,00**Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200	Напиток из смородины 200 шк.
0,18	0,07	16,3	66,6		

Итого: 13,00**Обед**

1,96	5,24	12	103	100	Салат "Радуга" 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,86	7,16	48,9	279,6	200	Рис отварной 200
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
3,16	0,52	21,84	104,68	40	Хлеб пшеничный 40
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
26,52	29,87	156,04	1 010,43		

Итого: 110,00**Полдник кадеты**

6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс "Радуга" * 2/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,27	27,82	57,6	505,5		

Итого: 36,00**Ужин**

0,43	2,53	1,29	29,55	50	<i>Салат из соленых огурцов с луком 50</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
25,54	17,46	104,98	673,25		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4	13,1	37,9	289	50	<i>Пирожное " Сахаринка " * 50</i>
7,2	15,9	46,4	599		

Итого: 42,00

102,16 121,11 467,17 3 623,45

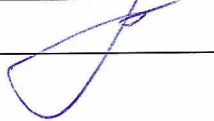
Всего: 350,00

Руководитель производства _____



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____



Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись * _____
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____
расшифровка подписи

03.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

2.32	2.95		36	10	Сыр (порциями) 10
20.44	15.58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3.72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0.69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
30.33	23.59	74,02	629,87		

Итого: 80,00**Обед 1-4**

1.18	3.14	7	56,52	60	Салат "Радуга" 60
1.54	4.71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
9.45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
3.65	5,37	36,68	209,7	150	Рис отварной 150
0.45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
20.59	23,6	117,5	768,12		

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна