

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

" МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. Самара "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

" Воробьев В. Ю "

подпись

расшифровка подписи

06.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

5,08	4,6	0,28	63	40	<b>Яйцо вареное 40</b>
0,08	7,25	0,13	66	10	<b>Масло сливочное ( порциями ) 10</b>
7,53	13,84	41,45	309,5	260	<b>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 250/10</b>
3,04	2,66	9,23	73	215	<b>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон "Школьный". 60</b>
19,53	30,21	77,29	648,3		

**Итого: 85,00****Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200	<b>Напиток из смородины 200 шк.</b>
0,18	0,07	16,3	66,6		

**Итого: 13,00****Обед**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	<b>Салат из моркови с курагой 100</b>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.</b>
16,1	10,45	18,7	242,2	250	<b>Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.</b>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<b>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</b>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<b>Хлеб пшеничный 70</b>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный 60</b>
29,96	16,37	134,89	832,9		

**Итого: 110,00****Полдник кадеты**

8,2	30	70	583	150	<b>Печенье " Песочное " 150</b>
1		20,2	84,8	200	<b>Сок фруктовый 200</b>
9,2	30	90,2	667,8		

**Итого: 36,00****Ужин**

16,18	5,08	12,82	162	120	<i>Котлеты рыбные любительские 120.</i>
4,86	7,16	48,9	279,6	200	<i>Рис отварной 200</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
30,26	14,25	153,15	869,24		

*Итого: 64,00*

*Ужин-2*

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,24	10,08	36,4	245,28	56	<i>Печенье 2/28</i>
5,44	12,88	44,9	555,28		

*Итого: 42,00*

94,57    103,78    516,73    3 640,12

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " " " г.



06.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,04	7,05	32,46	214,89	205	<i>Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
5,06	2,48	35	182,4	80	<i>Батон "Школьный". 80</i>
18,3	24,04	77,1	599,29		

**Итого: 85,00****Обед 5-11**

1,7	1,38	16,52	85,3	100	<i>Салат из моркови с курагой 100</i>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i>
16,1	10,45	18,7	242,2	250	<i>Капуста тушеная с цыплятами 250 шк.</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
29,96	16,37	134,89	832,9		

**Итого: 110,00****Полдник**

7,8	9,3	57,8	332	100	<i>Плюшка "Московская" 100 шк.</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
8,8	9,3	78	416,8		

**Итого: 54,13**

57,06 49,71 289,99 1 848,99

**Всего: 249,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Боробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.



06.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное ( порциями ) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
16,4	23,11	64	530,89		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,02	0,82	9,9	51,18	60	Салат из моркови с курагой 60
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
13	8,34	14,26	184,1	190	Капуста тушеная с цыпятами 190 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
24,84	13,5	114,77	697,28		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

