

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

" _____ Школа №170 г.о. Самара



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



13.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	<i>Сыр (порциями) 30</i>
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
2,4	2,48	29,8	151,12	40	<i>Пряник 40</i>
5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,68	2,79	39,36	205,2	90	<i>Батон "Школьный". 90</i>
25,57	25,32	123,38	824,32		

Итого: 85,00**Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 13,00**Обед**

1,23	0,09	11,48	81,7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
1,8	4,92	10,93	103,75	252	<i>Борщ с капустой и картофелем, зелень 250/2</i>
13,57	12,88	25,94	274	200	<i>Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
26,07	19,59	130,56	846,55		

Итого: 110,00**Полдник кадеты**

9,6	13,84	26,9	271	100	<i>Сосиска запеченная в тесте 50/50 ШК</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
10,6	13,84	47,1	355,8		

Итого: 36,00**Ужин**

1,9	8,9	8,9	119	100	<i>Икра кабачковая консервированная 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
36,39	45,18	112,05	999,1		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,24	10,08	36,4	245,28	56	<i>Печенье 2/28</i>
5,44	12,88	44,9	555,28		

Итого: 42,00

104,21 116,82 482,42 3 679,49

Всего: 350,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

13.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
18,69	23,72	123,51	782,32		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
1,8	4,92	10,93	103,75	252	Борщ с капустой и картофелем, зелень 250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
25,4	19,49	126,03	824,85		

Итого: 110,00

Полдник

7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка "Московская" 100 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
8,8	9,3	78	416,8		

Итого: 54,13

52,89 52,51 327,54 2 023,97

Всего: 249,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
МБОУ Школа №170
г.о. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность _____

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

13.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
16,17	22,48	106,05	691,12		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
1,8	4,92	10,93	103,75	252	Борщ с капустой и картофелем, зелень 250/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
23,47	19,21	113,14	750,35		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна