

СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

\_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю.  
подпись расшифровка подписи

"\_\_" \_\_\_\_\_ г.

14.05.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
4,34	12,82	25,8	242	207	Картофельное пюре 207
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
15,73	22,4	74,73	569,66		

Итого: 85,00

#### Второй завтрак

0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
0,67	0,27	15,77	68,2		

Итого: 13,00

#### Обед

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
35,98	24,61	155,49	1 001,4		

Итого: 110,00

#### Полдник кадеты

7,4	29	57	518	100	Корж " Сладена " * 2/50
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
12,8	34	78,6	676		

Итого: 36,00

#### Ужин

1	0,05	10,27	45,6	50	<i>Икра морковная 50</i>
21,4	8,42	18	233,4	250	<i>Капуста тушеная с мясом 250</i>
0,14	0,01	24,43	98,44	200	<i>Напиток лимонный 200</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
30,98	9,84	104,02	631,44		

*Итого: 64,00*

*Ужин-2*

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
5,78	11,9	34,3	504		

*Итого: 42,00*

101,94    103,02    462,91    3 450,7

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи



14.05.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 5-11

0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
14,59	20,87	71,11	530,66		

Итого: 85,00

#### Обед 5-11

1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	262	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/2
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,99	23,79	126,06	854,3		

Итого: 110,00

#### Полдник

8,8	16	69,2	456	100	Булочка " Витушка " 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,87	16,02	81,2	504,5		

Итого: 54,13

54,45 60,68 278,37 1 889,46

Всего: 249,13

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись \_\_\_\_\_ расщифровка подписи \_\_\_\_\_



14.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

0,6	0,03	6,16	27,36	30	<i>Маринад овощной 30</i>
6,92	7,67	4,57	115	55	<i>Шницель рыбный натуральный 55.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
14,64	19,19	67,81	509,16		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,18	3,14	6	56,52	60	<i>Салат " Осенний " 60</i>
1,8	4,82	10,15	99,7	207	<i>Рассольник домашний со сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
18	8,95	36,45	298,66	200	<i>Плов из птицы 200 шк.</i>
0,45	0,1	33,99	138,6	200	<i>Компот из апельсинов +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
26,52	17,87	115,26	738,98		

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна