

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись _____

Ворообьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " " г. Самара

16.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,51	13,82	41,43	321,9	260	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 260
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
16,54	27,55	80,04	636,2		

Итого: 85,00

Второй завтрак

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 13,00

Обед

1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
15,79	27,28	17,49	378,6	130	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 130.
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
47,36	41,05	175,34	1 305,7		

Итого: 110,00

Полдник кадеты

7,4	28,6	59,8	526	100	Корж "Маковый" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	33,6	69,4	633		

Итого: 36,00

Ужин

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	<i>Рыба, запеченная с картофелем 180/5</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
24,88	22,92	98,69	703,9		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,9	10,6	14,75	213	50	<i>Корж Творожный* 50</i>
8,1	13,4	23,25	523		

Итого: 42,00

111,08 138,52 466,92 3 886,6

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____

расшифровка подписи _____



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор _____

должность _____

Воробьев В. Ю.

подпись _____

расшифровка подписи _____



16.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
7,76	7,64	40,07	260	205	<i>Каша вязкая молочная из пшениной крупы 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,68	2,79	39,36	205,2	90	<i>Батон "Школьный". 90</i>
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 85,00

Обед5-11

1,23	0,09	11,48	81,7	100	<i>Салат из моркови с сахаром 100</i>
2,69	2,84	17,46	118,3	252	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/2.</i>
11,99	19,88	13,83	282	105	<i>Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105.</i>
16,34	8,05	41,97	305,7	185	<i>Пюре гороховое с маслом 185</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
36,73	31,74	137,52	1 027,7		

Итого: 110,00

Полдник

11,32	2,9	56,6	297,8	100	<i>Булочка " Винни - Пух " 100 шк.</i>
5,8	5	9,6	107	200	<i>Молоко кипяченое 200</i>
17,12	7,9	66,2	404,8		

Итого: 54,13


72,52 61,94 295,56 2 075,2

Всего: 249,13

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____
расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

_____ Воробьев В.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи



16.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 80,00

Обед 1-4

0,74	0,05	6,89	49	60	Салат из моркови с сахаром 60
2,15	2,27	13,96	94,6	202	Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.
9,66	14,78	11,29	216,8	90	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 90.
13,41	6,74	34,46	250,95	155	Пюре гороховое с маслом 155
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,44	24,72	119,38	851,35		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна