

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность \_\_\_\_\_

подпись \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ г.

17.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6,96	8,85		108	30	<i>Сыр (порциями) 30</i>
20,44	15,58	33,68	357,57	160	<i>Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
1,53	0,34	13,77	73,1	170	<i>Апельсин 170</i>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<i>Батон "Школьный". 60</i>
36,45	29,99	85,85	768,67		

**Итого: 85,00****Второй завтрак**

0,18	0,07	16,3	66,6	200	<i>Напиток из смородины 200 шк.</i>
0,18	0,07	16,3	66,6		

**Итого: 13,00****Обед**

1,96	5,24	12	103	100	<i>Салат "Радуга" 100</i>
2,02	6,45	8,26	105,95	262	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
13,57	12,88	25,94	274	200	<i>Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.</i>
0,45	0,1	33,99	138,6	200	<i>Компот из апельсинов +С витаминизация 200</i>
4,02	0,6	27,18	130,2	60	<i>Хлеб пшеничный 60</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
26,64	26,11	129,99	872,35		

**Итого: 110,00****Полдник кадеты**

9,6	13,84	26,9	271	100	<i>Сосиска запеченная в тесте 50/50 ШК</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
9,67	13,86	38,9	319,5		

**Итого: 36,00****Ужин**

1,14	5,34	4,62	71,4	60	<i>Икра кабачковая консервированная 60</i>
16	13,3	36,6	321,5	250	<i>Жаркое из цыплят 250 шк.</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
26,25	20,27	108,31	715,1		

*Итого: 64,00*

**Ужин-2**

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,24	10,08	36,4	245,28	56	<i>Печенье 2/28</i>
5,44	12,88	44,9	555,28		

*Итого: 42,00*

104,63    103,18    424,25    3 297,5

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " \_\_\_\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

" " \_\_\_\_\_ г.



17.05.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11**

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
31,59	24,21	82,75	675,47		

**Итого: 85,00**

**Обед 5-11**

1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
3,85	0,7	18,85	100,5	50	Хлеб ржано-пшеничный 50
25,87	25,97	126,22	852,25		

**Итого: 110,00**

**Полдник**

8,8	16	69,2	456	100	Булочка " Витушка " 100 шк.
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
9,8	16	89,4	540,8		

**Итого: 54,13**

67,26 66,18 298,37 2 068,52

**Всего: 249,13**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ г. Самары

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

17.05.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

#### Завтрак 1-4

2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,69	0,15	6,24	29,1	100	Десерт апельсиновый 100 шк.
30,33	23,59	74,02	629,87		

Итого: 80,00

#### Обед 1-4

1,18	3,14	7	56,52	60	Салат " Радуга " 60
1,54	4,71	6,5	79,9	207	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк.
13,57	12,88	25,94	274	200	Каша гречневая с говядиной тушеной 200 шк.
0,45	0,1	33,99	138,6	200	Компот из апельсинов +С витаминизация 200
4,02	0,6	27,18	130,2	60	Хлеб пшеничный 60
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
23,07	21,85	111,92	739,52		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна