



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
15,05	16,41	95,12	597,1		

Итого: 85,00

Второй завтрак

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
1		20,2	84,8		

Итого: 13,00

Обед

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушенная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,38	42,27	134,88	1 071,2		

Итого: 110,00

Полдник кадеты

8	26,2	75,8	578	50	Пирожное "Сахаринка" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,8	31,2	85,4	685		

Итого: 36,00

Ужин

14,72	12,65	3,66	187,5	125	<i>Птица, тушеная в соусе 125</i>
8,1	10,9	46,6	317	190	<i>Каша рассыпчатая из пшениной крупы 190</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,33	24,93	113,58	807		

Итого: 64,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
2,24	10,08	36,4	245,28	56	<i>Печенье 2/28</i>
5,44	12,88	44,9	555,28		

Итого: 42,00

100 127,69 494,08 3 800,38


Всего: 350,00

Руководитель производства _____



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____



Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность:

Воробьев В. Ю.
 подпись _____ расшифровка подписи _____

"

"

г.

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
1,53	0,34	13,77	73,1	170	Апельсин 170
13,79	11,83	89,81	528,8		

Итого: 85,00

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,27	22,1	1,9	264	100	Говядина, тушеная в сметане 100
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,39	41,45	105,45	924,1		

Итого: 110,00

Полдник

7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка "Домашняя" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,35	12,54	65,92	406,5		

Итого: 54,13

49,53 65,82 261,18 1 859,4

Всего: 249,13

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

" "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" "

" "

Г.

23.05.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,76	0,17	6,88	36,55	85	<i>Апельсины порциями 85 шк.</i>
13,02	11,66	82,92	492,25		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	<i>Салат витаминный (3 вариант) 60</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	222	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.</i>
15,27	22,1	1,9	264	100	<i>Говядина, тушеная в сметане 100</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,91	38,41	93,63	841,5		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна