



УТВЕРЖДАЮ



02.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 6,96 | 8,85 | | 108 | 30 | <i>Сыр (порциями) 30</i> |
| 11,46 | 22 | 2,2 | 254 | 130 | <i>Омлет натуральный 130 шк.</i> |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | <i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i> |
| 3,8 | -1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | <i>Батон "Школьный". 60</i> |
| 1,53 | 0,34 | 13,77 | 73,1 | 170 | <i>Апельсин 170</i> |
| 26,79 | 35,71 | 51,4 | 644,9 | | |

Итого: 86,75

Второй завтрак

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|-----------------------------|
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i> |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | | |

Итого: 12,00

Обед

| | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|-----|---|
| 2,73 | 7,07 | 9,55 | 112,7 | 100 | <i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i> |
| 2,06 | 6,42 | 11,29 | 119,95 | 262 | <i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i> |
| 9,96 | 11,13 | 13,05 | 192 | 140 | <i>Тефтели мясные (1-й вариант) в соусе 140</i> |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i> |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i> |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | <i>Хлеб пшеничный 70</i> |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i> |
| 35,21 | 37,58 | 162,32 | 1 140,25 | | |

Итого: 121,46

Полдник кадеты

| | | | | | |
|------|-------|------|-------|-----|-------------------------------|
| 4,2 | 10,64 | 36,4 | 256 | 56 | <i>Печенье Чоко-Пай 2/28г</i> |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i> |
| 4,27 | 10,66 | 48,4 | 304,5 | | |

Итого: 31,00

Ужин

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,32 | 3,24 | 6,46 | 60,4 | 100 | <i>Салат из белокочанной капусты 100</i> |
| 25,3 | 34,88 | 29,45 | 533,1 | 205 | <i>Макаронник с птицей 205</i> |
| 0,75 | 0,04 | 22,38 | 93 | 200 | <i>Компот из кураги 200* шк.</i> |
| 5,36 | 0,8 | 36,24 | 173,6 | 80 | <i>Хлеб пшеничный 80</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 35,81 | 39,52 | 109,61 | 940,5 | | |

Итого: 51,00

Ужин-2

| | | | | | |
|-----|------|------|-----|-----|------------------------------------|
| 3,2 | 2,8 | 8,5 | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 8,8 | 16 | 69,2 | 456 | 100 | <i>Булочка " Витушка " 100 шк.</i> |
| 12 | 18,8 | 77,7 | 766 | | |

Итого: 47,79

114,22 142,28 473,86 3 894,59

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна