

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

расшифровка подписи

04.09.2024

## Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Завтрак

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                       |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон "Школьный". 60                        |
| 0,72  | 0,72  | 17,64 | 84,6   | 180 | Яблоко свежее 180                           |
| 19,92 | 23,25 | 105,6 | 716,2  |     |   |

Итого: 86,75

### Второй завтрак

|      |      |       |      |     |                          |
|------|------|-------|------|-----|--------------------------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 | 200 | Напиток из вишни 200 шк. |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 |     |                          |

Итого: 12,00

### Обед

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0,74  | 6     | 2,34   | 66,6   | 100 | Салат из свежих огурцов 100 шк.                                 |
| 5,13  | 4,77  | 14,58  | 121,75 | 267 | Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2 |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | Котлеты рыбные любительские 100.                                |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                             |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9  | 70  | Хлеб пшеничный 70   |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6  | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60   |
| 32,72 | 36,98 | 113,36 | 924,35 |     |   |

Итого: 121,46

### Полдник кадеты

|     |    |      |       |     |                           |
|-----|----|------|-------|-----|---------------------------|
| 5,6 | 28 | 46   | 458   | 100 | Кекс " Йогуртный " * 2/50 |
| 1   |    | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*        |
| 6,6 | 28 | 66,2 | 542,8 |     |                           |

Итого: 31,00

### Ужин

|       |       |        |       |     |   |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 17,85 | 19,5  | 4,03   | 263   | 120 | <i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120</i> |
| 5,51  | 9,25  | 39,08  | 261,6 | 190 | <i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i>                                 |
| 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,6 | 200 | <i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>   |
| 5,36  | 0,8   | 36,24  | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>  |
| 3,08  | 0,56  | 15,08  | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>  |
| 31,96 | 30,27 | 122,31 | 893,2 |     |   |

*Итого: 51,00*

Ужин-2

|      |      |      |     |     |                                  |
|------|------|------|-----|-----|----------------------------------|
| 2,58 | 9,1  | 25,8 | 194 | 50  | <i>" Маффин шоколадный " 50*</i> |
| 3,2  | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i>     |
| 5,78 | 11,9 | 34,3 | 504 |     |                                  |

*Итого: 47,79*

97,16    130,48    458,62    3 649,45

***Всего: 350,00***

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор  
должность

Воробьев В.Ю.  
подпись  
расшифровка подписи



04.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры:** 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | Макаронные изделия отварные с маслом 185    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                       |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50                        |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                      |
| 18,84 | 22,5  | 90,52 | 639,8  |     |   |

**Итого: 86,75**

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 0,74  | 6     | 2,34   | 66,6   | 100 | Салат из свежих огурцов 100 шк.                  |
| 1,97  | 2,73  | 14,58  | 90,75  | 252 | Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2 |
| 13,68 | 4,62  | 10,86  | 139,7  | 100 | Котлеты рыбные любительские 100.                 |
| 3,19  | 19,78 | 15,48  | 255,6  | 185 | Рагу из овощей 185                               |
| 0,67  | 0,27  | 15,77  | 68,2   | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.              |
| 3,35  | 0,5   | 22,65  | 108,5  | 50  | Хлеб пшеничный 50                                |
| 3,85  | 0,7   | 18,85  | 100,5  | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                          |
| 27,45 | 34,6  | 100,53 | 829,85 |     |  |

**Итого: 121,46**

**Полдник**

|      |      |      |       |     |                           |
|------|------|------|-------|-----|---------------------------|
| 5,85 | 4,59 | 40,4 | 226,5 | 75  | Булочка "Веснушка" 75 шк. |
| 1    |      | 20,2 | 84,8  | 200 | Сок фруктовый 200*        |
| 6,85 | 4,59 | 60,6 | 311,3 |     |                           |

**Итого: 54,13**

53,14 61,69 251,65 1 780,95

**Всего: 262,34**

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " " г.



04.09.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак 1-4

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 8,45  | 13,36 | 10,2  | 195,35 | 80  | Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк. |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155    |
| 0,12  | 0,02  | 13,19 | 53,45  | 217 | Чай с лимоном 217 шк.                       |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50                        |
| 0,28  | 0,28  | 6,86  | 31     | 70  | Десерт яблочный 70 шк.                      |
| 17,66 | 21,2  | 83,67 | 596,36 |     |   |

**Итого: 80,00**

#### Обед 1-4

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 0,45  | 3,61  | 1,41  | 40    | 60  | Салат из свежих огурцов 60                          |
| 1,55  | 2,18  | 11,66 | 72,6  | 202 | Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк. |
| 12,3  | 4,16  | 9,77  | 125,7 | 90  | Котлеты рыбные любительские 90.                     |
| 2,61  | 16,22 | 12,69 | 209,6 | 155 | Рагу из овощей 155                                  |
| 0,67  | 0,27  | 15,77 | 68,2  | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк.                 |
| 3,35  | 0,5   | 22,65 | 108,5 | 50  | Хлеб пшеничный 50                                   |
| 3,85  | 0,7   | 18,85 | 100,5 | 50  | Хлеб ржано-пшеничный 50                             |
| 24,78 | 27,64 | 92,8  | 725,1 |     |   |

**Итого: 105,00**

42,44 48,84 176,47 1 321,46

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна