

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " г.



05.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
7,51	13,82	41,43	321,9	260	Каша вязкая молочная из пшениной крупы 260
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
16,54	27,55	80,04	636,2		

Итого: 86,75

Второй завтрак

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
1		20,2	84,8		

Итого: 12,00

Обед

1,1	0,2	3,8	22	100	Помидоры свежие порционно 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
18,18	9,14	46,7	340	210	Пюре гороховое с маслом 210
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
40,89	23,44	158,6	1 025,4		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

7,4	28,6	59,8	526	100	Корж " Маковый " * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	33,6	69,4	633		

Итого: 31,00

Ужин

1,4	10,04	7,29	125,1	100	<i>Винегрет овощной 100</i>
14,29	11,48	17,7	231,8	185	<i>Рыба, запеченная с картофелем 180/5</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
24,88	22,92	98,69	703,9		

Итого: 51,00

Ужин-2


3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
3,7	14,5	28,5	259	50	<i>Корж " Сладена " * 50</i>
6,9	17,3	37	569		

Итого: 47,79

103,41 124,81 463,93 3 652,3

Всего: 350,00

Руководитель производства



Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

МБОУ
Школа №170
г.о. Самара
подпись _____ расшифровка подписи _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

05.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный". 90
18,67	22,3	91,84	642,7		

Итого: 86,75

Обед 5-11

1,1	0,2	3,8	22	100	Помидоры свежие порционно 100
2,69	2,84	17,46	118,3	252	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизация 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
34,06	21,53	124,44	844		

Итого: 121,46

Полдник

6,6	12	51,9	327	75	Булочка " Плетенка " 75 шк
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
12,4	17	61,5	434		

Итого: 54,13

65,13 60,83 277,78 1 920,7

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

05.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

0,08	7,25	0,13	66	10	<i>Масло сливочное (порциями) 10</i>
5,08	4,6	0,28	63	40	<i>Яйцо вареное 40</i>
7,76	7,64	40,07	260	205	<i>Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
16,15	21,06	74,38	551,5		

Итого: 80,00

Обед1-4

0,66	0,12	2,28	13,2	60	<i>Помидоры свежие порционно 60</i>
2,15	2,27	13,96	94,6	202	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.</i>
9,45	9,56	8,43	158	120	<i>Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120</i>
13,41	6,74	34,46	250,95	155	<i>Пюре гороховое с маслом 155</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
30,15	19,57	111,91	756,75		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна