

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА №170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

16.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,  
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от  
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6,96	8,85		108	30	Сыр (порциями) 30
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
25,94	36,05	54,23	651,7		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,14	0,01	24,43	98,44	200	Напиток лимонный 200
0,14	0,01	24,43	98,44		

Итого: 12,00

Обед

0,85	5,05	2,58	59,1	100	Салат из соленых огурцов с луком 100.
2,06	6,42	11,29	119,95	262	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
32,13	33,12	152,51	1 048,75		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

8,2	30	70	583	150	Печенье " Песочное " 150
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,27	30,02	82	631,5		

Итого: 31,00

Ужин

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
35,81	39,52	109,61	940,5		

*Итого: 51,00*

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
4,4	8	34,6	218	50	<i>Булочка " Витушка " 50 шк.</i>
7,6	10,8	43,1	528		

*Итого: 47,79*

109,89    149,52    465,88    3 898,89

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" " г.

16.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b><u>Завтрак 1-4</u></b>					
2,32	2,95		36	10	Сыр ( порциями ) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
20,66	29,84	49,93	556,9		
					<b>Итого: 80,00</b>
<b><u>Обед 1-4</u></b>					
0,51	3,03	1,55	35,5	60	Салат из соленых огурцов с луком 60.
1,57	4,68	8,93	91,1	207	Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.
8,76	8,69	10,21	154,1	100	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
24,66	26,75	112,25	796,7		
					<b>Итого: 105,00</b>
45,32	56,59	162,18	1 353,6		<b>Всего: 185,00</b>

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

подпись \_\_\_\_\_

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи \_\_\_\_\_

" \_\_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ г.

16.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр (порциями) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,68	0,68	16,6	79,9	170	<i>Яблоко свежее 170</i>
20,66	29,84	49,93	556,9		

**Итого: 86,75**

**Обед5-11**

0,85	5,05	2,58	59,1	100	<i>Салат из соленых огурцов с луком 100.</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
8,76	8,69	10,21	154,1	100	<i>Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом 100 шк.</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
27,14	32,3	123,08	901,65		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка "Витушка" 75ш</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,67	12,02	63,9	375,5		

**Итого: 54,13**

54,47 74,16 236,91 1 834,05

**Всего: 262,34**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна