

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

МБОУ ШКОЛА № 170 г. Самара

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

" " " Г.

18.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
19,88	23,21	104,56	711,5		

Итого: 86,75

Второй завтрак

0,18	0,08	16,85	68,9	200	Напиток из вишни 200 шк.
0,18	0,08	16,85	68,9		

Итого: 12,00

Обед

2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
5,13	4,77	14,58	121,75	267	Суп картофельный с рисовой крупой, цыплятами и зеленью 15/250/2
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
34,71	38,05	120,57	970,45		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

5,6	28	46	458	100	Кекс " Йогуртный " * 2/50
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
6,6	28	66,2	542,8		

Итого: 31,00

Ужин

17,85	19,5	4,03	263	120	<i>Шницель натуральный рубленый из птицы с соусом сметанным с томатом 120</i>
5,51	9,25	39,08	261,6	190	<i>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
31,96	30,27	122,31	893,2		

Итого: 51,00

Ужин-2

2,58	9,1	25,8	194	50	<i>" Маффин шоколадный " 50*</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
5,78	11,9	34,3	504		

Итого: 47,79

99,11 131,51 464,79 3 690,85

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " " г.



18.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
5,65	5,99	31,52	202,56	155	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 155</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
17,66	21,2	83,67	596,36		

Итого: 80,00

Обед1-4

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,55	2,18	11,66	72,6	202	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 200/2 шк.</i>
12,3	4,16	9,77	125,7	90	<i>Котлеты рыбные любительские 90.</i>
2,61	16,22	12,69	209,6	155	<i>Рагу из овощей 155</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
24,43	27,98	89,58	712,52		

Итого: 105,00

42,09 49,18 173,25 1 308,88

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Бухгалтер-калькулятор _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " _____ г. _____

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись _____

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи _____

" " _____ г. _____

18.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

8,45	13,36	10,2	195,35	80	<i>Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.</i>
6,83	7,29	38,37	246	185	<i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i>
0,12	0,02	13,19	53,45	217	<i>Чай с лимоном 217 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,28	0,28	6,86	31	70	<i>Десерт яблочный 70 шк.</i>
18,84	22,5	90,52	639,8		

Итого: 86,75

Обед5-11

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
1,97	2,73	14,58	90,75	252	<i>Суп картофельный с рисовой крупой, зеленью 250/2</i>
13,68	4,62	10,86	139,7	100	<i>Котлеты рыбные любительские 100.</i>
3,19	19,78	15,48	255,6	185	<i>Рагу из овощей 185</i>
0,67	0,27	15,77	68,2	200	<i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i>
3,35	0,5	22,65	108,5	50	<i>Хлеб пшеничный 50</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
27,9	35,39	100,2	835,75		

Итого: 121,46

Полдник

5,31	9,85	41,8	277,5	75	<i>" Крендель Сахарный " 75 шк</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200*</i>
6,31	9,85	62	362,3		

Итого: 54,13

53,05 67,74 252,72 1 837,85

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна