

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

"

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

19.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                            |
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное (порциями) 10              |
| 7,51  | 13,82 | 41,43 | 321,9 | 260 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы 260 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                      |
| 3,8   | 1,86  | 26,2  | 136,8 | 60  | Батон "Школьный". 60                       |
| 16,54 | 27,55 | 80,04 | 636,2 |     |  |

**Итого: 86,75****Второй завтрак**

|   |  |      |      |     |                    |
|---|--|------|------|-----|--------------------|
| 1 |  | 20,2 | 84,8 | 200 | Сок фруктовый 200* |
| 1 |  | 20,2 | 84,8 |     |                    |

**Итого: 12,00****Обед**

|       |       |        |         |     |   |
|-------|-------|--------|---------|-----|---|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7    | 100 | Салат из моркови с сахаром 100                                    |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3   | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.           |
| 15,79 | 27,28 | 17,49  | 378,6   | 130 | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 130. |
| 18,18 | 9,14  | 46,7   | 340     | 210 | Пюре гороховое с маслом 210                                       |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.            |
| 4,69  | 0,7   | 31,71  | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70   |
| 4,62  | 0,84  | 22,62  | 120,6   | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60   |
| 47,85 | 40,97 | 174,26 | 1 301,7 |     |   |

**Итого: 121,46****Полдник кадеты**

|      |      |      |     |     |                       |
|------|------|------|-----|-----|-----------------------|
| 7,4  | 28,6 | 59,8 | 526 | 100 | Корж "Маковый" * 2/50 |
| 5,8  | 5    | 9,6  | 107 | 200 | Молоко кипяченое 200  |
| 13,2 | 33,6 | 69,4 | 633 |     |                       |

**Итого: 31,00****Ужин**

|       |       |       |       |     |  |
|-------|-------|-------|-------|-----|--|
| 1,4   | 10,04 | 7,29  | 125,1 | 100 | <i>Винегрет овощной 100</i>                |
| 14,29 | 11,48 | 17,7  | 231,8 | 185 | <i>Рыба, запеченная с картофелем 180/5</i> |
| 0,75  | 0,04  | 22,38 | 93    | 200 | <i>Компот из кураги 200* шк.</i>           |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>                   |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>             |
| 24,88 | 22,92 | 98,69 | 703,9 |     |  |

**Итого: 51,00**

**Ужин-2**

|     |      |      |     |     |                              |
|-----|------|------|-----|-----|------------------------------|
| 3,2 | 2,8  | 8,5  | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 3,7 | 14,5 | 28,5 | 259 | 50  | <i>Корж " Сладена " * 50</i> |
| 6,9 | 17,3 | 37   | 569 |     |                              |

**Итого: 47,79**

110,37    142,34    479,59    3 928,6

**Всего: 350,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

19.09.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |      |       |       |     |   |
|-------|------|-------|-------|-----|---|
| 0,08  | 7,25 | 0,13  | 66    | 10  | <i>Масло сливочное (порциями) 10</i>                |
| 5,08  | 4,6  | 0,28  | 63    | 40  | <i>Яйцо вареное 40</i>                              |
| 7,76  | 7,64 | 40,07 | 260   | 205 | <i>Каши вязкая молочная из пшениной крупы 200/5</i> |
| 0,07  | 0,02 | 12    | 48,5  | 212 | <i>Чай с сахаром 212 шк.</i>                        |
| 5,68  | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90  | <i>Батон "Школьный". 90</i>                         |
| 18,67 | 22,3 | 91,84 | 642,7 |     |   |

**Итого: 86,75****Обед5-11**

|       |       |        |         |     |   |
|-------|-------|--------|---------|-----|---|
| 1,23  | 0,09  | 11,48  | 81,7    | 100 | <i>Салат из моркови с сахаром 100</i>                                     |
| 2,69  | 2,84  | 17,46  | 118,3   | 252 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2.</i>            |
| 11,99 | 19,88 | 13,83  | 282     | 105 | <i>Котлеты рубленные из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.</i> |
| 16,34 | 8,05  | 41,97  | 305,7   | 185 | <i>Пюре гороховое с маслом 185</i>  |
| 0,65  | 0,08  | 26,8   | 110,6   | 200 | <i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>             |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1    | 30  | <i>Хлеб пшеничный 30</i>  |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3    | 30  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>  |
| 37,22 | 31,66 | 136,44 | 1 023,7 |     |   |

**Итого: 121,46****Полдник**

|       |    |       |     |     |                                  |
|-------|----|-------|-----|-----|----------------------------------|
| 5,85  | 7  | 43,35 | 249 | 75  | <i>Плюшка "Московская" 75 ШК</i> |
| 5,8   | 5  | 9,6   | 107 | 200 | <i>Молоко кипяченое 200</i>      |
| 11,65 | 12 | 52,95 | 356 |     |                                  |

**Итого: 54,13**

67,54 65,96 281,23 2 022,4

**Всего: 262,34**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

"

"

г.

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В.Ю.

расшифровка подписи

"

"

г.

19.09.2024

### Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

#### Завтрак1-4

|       |       |       |       |     |   |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 0,08  | 7,25  | 0,13  | 66    | 10  | Масло сливочное ( порциями ) 10             |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | 40  | Яйцо вареное 40                             |
| 7,76  | 7,64  | 40,07 | 260   | 205 | Каша вязкая молочная из пшенной крупы 200/5 |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5  | 212 | Чай с сахаром 212 шк.                       |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114   | 50  | Батон "Школьный". 50                        |
| 16,15 | 21,06 | 74,38 | 551,5 |     |   |

**Итого: 80,00**

#### Обед1-4

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 0,74  | 0,05  | 6,89  | 49     | 60  | Салат из моркови с сахаром 60                                   |
| 2,15  | 2,27  | 13,96 | 94,6   | 202 | Суп картофельный с макаронными изделиями и зеленью 200/2 шк.    |
| 9,66  | 14,78 | 11,29 | 216,8  | 90  | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 90. |
| 13,41 | 6,74  | 34,46 | 250,95 | 155 | Пюре гороховое с маслом 155                                     |
| 0,65  | 0,08  | 26,8  | 110,6  | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.          |
| 2,01  | 0,3   | 13,59 | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31 | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30   |
| 30,93 | 24,64 | 118,3 | 847,35 |     |   |

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна