

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.
подпись

расшифровка подписи

" " " " Г.



21.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

7,6	3,78	2,13	72,95	50	Рыба запеченая 50
0,35	1,26	2,4	22,35	30	Соус томатный 30
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный". 80
23,58	18,88	98,83	658,7		

Итого: 86,75

Обед

1,86	6,04	18,06	134	100	Салат из свеклы с курагой 100
2,17	2,83	14,28	91,5	252	Суп картофельный с пшеном и зеленью 250/2
14,36	13,3	13,11	229,7	190	Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 190
2,04	3,2	13,62	91,5	100	Пюре картофельное 100 шк.
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
30,49	26,95	135,78	912,2		

Итого: 121,46

Всего: 208,21

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г.



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись _____ расшифровка подписи _____

" " г.



21.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак5-11

7,6	3,78	2,13	72,95	50	<i>Рыба запеченая 50</i>
0,35	1,26	2,4	22,35	30	<i>Соус томатный 30</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5,06	2,48	35	182,4	80	<i>Батон "Школьный". 80</i>
23,58	18,88	98,83	658,7		

Итого: 86,75

Обед5-11

1,86	6,04	18,06	134	100	<i>Салат из свеклы с курагой 100</i>
2,17	2,83	14,28	91,5	252	<i>Суп картофельный с пишеном и зеленью 250/2</i>
12,62	11,83	11,69	203,83	170	<i>Голубцы ленивые из птицы. Соус сметанный 170 шк.</i>
2,04	3,2	13,62	91,5	100	<i>Пюре картофельное 100 шк.</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.</i>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<i>Хлеб пшеничный 70</i>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<i>Хлеб ржано-пшеничный 60</i>
28,75	25,48	134,36	886,33		

Итого: 121,46

Полдник

2,4	2,48	29,8	151,12	40	<i>Пряник 40</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
3,4	2,48	50	235,92		

Итого: 54,13

Всего: 262,34

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна