

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

26.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10,85	42,95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный". 60
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
14,2	16,75	97,95	603,9		

Итого: 86,75**Второй завтрак**

1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
1		20,2	84,8		

Итого: 12,00**Обед**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4,69	0,7	31,71	151,9	70	Хлеб пшеничный 70
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33,16	44,99	145,82	1 136,3		

Итого: 121,46**Полдник кадеты**

7,4	29	57	518	100	Корж "Сластена" * 2/50
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
13,2	34	66,6	625		

Итого: 31,00**Ужин**

14,72	12,65	3,66	187,5	125
8,1	10,9	46,6	317	190
0,07	0,02	12	48,5	212
5,36	0,8	36,24	173,6	80
3,08	0,56	15,08	80,4	40
31,33	24,93	113,58	807	

Итого: 51,00

Птица, тушеная в соусе 125
Каша рассыпчатая из пшениной крупы 190
Чай с сахаром 212 шк.
Хлеб пшеничный 80
Хлеб ржано-пшеничный 40

Итого: 51,00

Ужин-2

3,2	2,8	8,5	310	200
2,8	14	23	229	50
6	16,8	31,5	539	

Коктейль молочный 200
Кекс "Йогуртный" * 50

Итого: 47,79

98,89	137,47	475,65	3 796
-------	--------	--------	-------

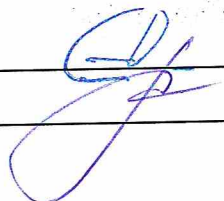
Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна



Итого: 350,00

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



26.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак1-4

5,38	6,58	41,94	248,5	205	<i>Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5</i>
3,72	3,36	12,2	93,2	215	<i>Какао с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
3,4	0,34	8,33	39,95	85	<i>Яблоко свежее порционное 85 шк.</i>
15,66	11,83	84,37	495,65		

Итого: 80,00

Обед1-4

1,56	3,72	13,26	92,8	60	<i>Салат витаминный (3 вариант) 60</i>
1,76	2,22	12,31	84,8	222	<i>"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.</i>
15,2	23,1	5,12	290	100	<i>Бефстроганов 100 шк.</i>
3,25	9,61	18,88	181,5	155	<i>Картофельное пюре 155</i>
0,65	0,08	26,8	110,6	200	<i>Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
26,74	39,45	101,27	885,1		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



подпись

расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



26.09.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,9	114	50	Батон "Школьный". 50
0,68	0,68	16,6	79,9	170	Яблоко свежее 170
12,94	12,17	92,64	535,6		

Итого: 86,75**Обед 5-11**

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,25	9,61	18,88	181,5	155	Картофельное пюре 155
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,22	42,49	113,09	967,7		

Итого: 121,46**Полдник**

5,31	9,85	41,8	277,5	75	" Крендель Сахарный " 75 шк
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
11,11	14,85	51,4	384,5		

Итого: 54,13**Всего: 262,34**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна