

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



09.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022,
170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от
26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| | | | |
|-------|-------|-------|--------|
| 6,96 | 8,85 | | 108 |
| 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 |
| 10,5 | 11,34 | 47,3 | 332,5 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 |
| 31,13 | 27,02 | 90,49 | 735,75 |

30

100

190

217

60

Завтрак

Сыр (порциями) 30

Рыба, тушеная в томате с овощами 100

Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190

Чай с лимоном 217 шк.

Батон "Школьный". 60

Итого: 86,75

Второй завтрак

| | | | |
|------|------|-------|------|
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 |
| 0,18 | 0,08 | 16,85 | 68,9 |

200

Напиток из вишни 200 шк.

Итого: 12,00

Обед

| | | | |
|-------|-------|-------|----------|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 |
| 9,29 | 7,27 | 16,69 | 182,37 |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 |
| 7,53 | 7,98 | 42,03 | 270,09 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 |
| 40,59 | 27,19 | 152,3 | 1 033,46 |

100

270

100

207

200

70

60

Икра морковная 100

Суп картофельный с горохом,фрикадельками 20/250

Бефстроганов из птицы 100

Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.

Напиток из плодов шиповника 200*шк.

Хлеб пшеничный 70

Хлеб ржано-пшеничный 60

Итого: 121,46

Полдник кадеты

| | | | |
|-----|----|------|-------|
| 5,6 | 28 | 46 | 458 |
| 1 | | 20,2 | 84,8 |
| 6,6 | 28 | 66,2 | 542,8 |

100

200

Кекс " Йогуртный " * 2/50

Сок фруктовый 200*

Итого: 31,00

Ужин

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 15,6 | 19 | 9,26 | 270,4 | 120 | <i>Зразы рубленые "Курочка Ряба" 120</i> |
| 18,18 | 9,14 | 46,7 | 340 | 210 | <i>Пюре гороховое с маслом 210</i> |
| 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,6 | 200 | <i>Компот из свежих яблок 200 шк.</i> |
| 5,36 | 0,8 | 36,24 | 173,6 | 80 | <i>Хлеб пшеничный 80</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 42,38 | 29,66 | 135,16 | 979 | | |

Итого: 51,00

Уэсин-2

| | | | | | |
|-----|------|------|-----|-----|------------------------------|
| 3,2 | 2,8 | 8,5 | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 3,7 | 14,5 | 28,5 | 259 | 50 | <i>Корж "Сластена" * 50</i> |
| 6,9 | 17,3 | 37 | 569 | | |

Итого: 47,79

127,78 129,25 498 3 928,91

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность
 Воробьев В. Ю.
 подпись расшифровка подписи



09.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32 | 2,95 | | 36 | 10 | Сыр (порциями) 10 |
| 7,8 | 3,96 | 3,04 | 79 | 80 | Рыба, тушеная в томате с овощами 80 шк. |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160 |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | Чай с лимоном 217 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон "Школьный". 50 |
| 22,25 | 18,03 | 77,99 | 562,45 | | |

Итого: 80,00

Обед 1-4

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,2 | 0,06 | 12,33 | 54,72 | 60 | Икра морковная 60 |
| 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 202 | Суп картофельный с горохом и зеленью 200/2 шк. |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | Бефстроганов из птицы 100 |
| 5,65 | 5,99 | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155 |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | Напиток из плодов шиповника 200*шк. |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | Хлеб пшеничный 30 |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | Хлеб ржано-пшеничный 30 |
| 28,02 | 21,36 | 100,65 | 719,48 | | |

Итого: 105,00

50,27 39,39 178,64 1 281,93

Всего: 185,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

"

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

"

"



09.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|------|------|-------|--------|-----|--|
| 3,48 | 4,42 | | 54 | 15 | <i>Сыр (порциями) 15</i> |
| 9,75 | 4,95 | 3,8 | 105 | 100 | <i>Рыба, тушеная в томате с овощами 100</i> |
| 8,85 | 9,55 | 39,86 | 280 | 160 | <i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i> |
| 0,12 | 0,02 | 13,19 | 53,45 | 217 | <i>Чай с лимоном 217 шк.</i> |
| 3,8 | 1,86 | 26,2 | 136,8 | 60 | <i>Батон "Школьный". 60</i> |
| 26 | 20,8 | 83,05 | 629,25 | | |
| | | | | | <i>Итого: 86,75</i> |

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 2,01 | 0,01 | 20,55 | 90,3 | 100 | <i>Икра морковная 100</i> |
| 5,49 | 5,25 | 16,53 | 148,25 | 252 | <i>Суп картофельный с горохом ,зелень 250/2</i> |
| 11,78 | 10,12 | 2,93 | 150 | 100 | <i>Бефстроганов из птицы 100</i> |
| 6,83 | 7,29 | 38,37 | 246 | 185 | <i>Макаронные изделия отварные с маслом 185</i> |
| 0,67 | 0,27 | 15,77 | 68,2 | 200 | <i>Напиток из плодов шиповника 200*шк.</i> |
| 2,01 | 0,3 | 13,59 | 65,1 | 30 | <i>Хлеб пшеничный 30</i> |
| 2,31 | 0,42 | 11,31 | 60,3 | 30 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i> |
| 31,1 | 23,66 | 119,05 | 828,15 | | |
| | | | | | <i>Итого: 121,46</i> |

Полдник

| | | | | | |
|------|-------|-------|---------|-----|-----------------------------------|
| 6,6 | 12 | 51,9 | 327 | 75 | <i>Булочка " Плетенка " 75 шк</i> |
| 1 | | 20,2 | 84,8 | 200 | <i>Сок фруктовый 200*</i> |
| 7,6 | 12 | 72,1 | 411,8 | | |
| 64,7 | 56,46 | 274,2 | 1 869,2 | | |
| | | | | | <i>Итого: 54,13</i> |
| | | | | | <i>Всего: 262,34</i> |

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

_____ Сапрыкина Марина Анатольевна
 _____ Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



09.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Витаминизация завтрак

| | | | | | |
|------|------|-------|----|-----|-------------------------------------|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180 шк. |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | | |

Итого: 19,81

Витаминизация обед

| | | | | | |
|------|------|-------|----|-----|-------------------------------------|
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | 180 | Напиток из плодов шиповника 180 шк. |
| 0,61 | 0,25 | 18,67 | 79 | | |

Итого: 19,81

1,22 0,5 37,34 158

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна