

УТВЕРЖДАЮ



11.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак**

|      |       |       |        |     |  |
|------|-------|-------|--------|-----|--|
| 6,96 | 8,85  |       | 108    | 30  | Сыр (порциями) 30  |
| 7,54 | 6,84  | 9,6   | 90,95  | 80  | Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным. 80 шк. |
| 7,53 | 7,98  | 42,03 | 270,09 | 207 | Макаронные изделия отварные с маслом 207 шк.                   |
| 0,07 | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.  |
| 3,8  | 1,86  | 26,2  | 136,8  | 60  | Батон "Школьный". 60   |
| 25,9 | 25,55 | 89,83 | 654,34 |     |  |

**Итого: 86,75**

**Второй завтрак**

|      |      |      |      |     |                              |
|------|------|------|------|-----|------------------------------|
| 0,18 | 0,07 | 16,3 | 66,6 | 200 | Напиток из смородины 200 шк. |
| 0,18 | 0,07 | 16,3 | 66,6 |     |                              |

**Итого: 12,00**

**Обед**

|       |       |       |         |     |   |
|-------|-------|-------|---------|-----|---|
| 1,4   | 10,04 | 7,29  | 125,1   | 100 | Винегрет овощной 100  |
| 2,02  | 6,45  | 8,26  | 105,95  | 262 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2 |
| 11,61 | 14,73 | 4,24  | 194,25  | 100 | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 5,51  | 9,25  | 39,08 | 261,6   | 190 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 190                        |
| 0,34  | 0,07  | 29,5  | 120     | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                     |
| 4,69  | 0,7   | 31,71 | 151,9   | 70  | Хлеб пшеничный 70   |
| 4,62  | 0,84  | 22,62 | 120,6   | 60  | Хлеб ржано-пшеничный 60                                       |
| 30,19 | 42,08 | 142,7 | 1 079,4 |     |   |

**Итого: 121,46**

**Полдник кадеты**

|      |       |       |        |     |                        |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------|
| 6,2  | 27,8  | 45,6  | 457    | 100 | Кекс " Радуга " * 2/50 |
| 0,14 | 0,01  | 24,43 | 98,44  | 200 | Напиток лимонный 200   |
| 6,34 | 27,81 | 70,03 | 555,44 |     |                        |

**Итого: 31,00**

**Ужин**

|       |       |       |       |     |                                |
|-------|-------|-------|-------|-----|--------------------------------|
| 18,34 | 17,76 | 5,3   | 254,4 | 125 | <i>Рыба запеченая 125</i>      |
| 3,54  | 21,98 | 17,2  | 282   | 210 | <i>Рагу из овощей 200/10</i>   |
| 1     |       | 20,2  | 84,8  | 200 | <i>Сок фруктовый 200*</i>      |
| 5,36  | 0,8   | 36,24 | 173,6 | 80  | <i>Хлеб пшеничный 80</i>       |
| 3,08  | 0,56  | 15,08 | 80,4  | 40  | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 31,32 | 41,1  | 94,02 | 875,2 |     |                                |

**Итого: 51,00**

**Ужин-2**


|     |      |       |     |     |                              |
|-----|------|-------|-----|-----|------------------------------|
| 3,2 | 2,8  | 8,5   | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 4,9 | 10,6 | 14,75 | 213 | 50  | <i>Корж Творожный* 50</i>    |
| 8,1 | 13,4 | 23,25 | 523 |     |                              |

**Итого: 47,79**

102,03    150,01    436,13    3 753,98

**Всего: 350,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

 Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

 Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО  
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА  
 \_\_\_\_\_  
 подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"  
 Генеральный директор  
 \_\_\_\_\_  
 должность  
 Воробьев В. Ю.  
 \_\_\_\_\_  
 подпись  
 расшифровка подписи: \_\_\_\_\_ г.

11.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак 1-4**

|       |       |       |        |     |   |
|-------|-------|-------|--------|-----|---|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | Сыр (порциями) 10   |
| 7,54  | 6,84  | 9,6   | 90,95  | 80  | Котлеты рубленные из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 80 шк. |
| 5,65  | 5,99  | 31,52 | 202,56 | 155 | Макаронные изделия отварные с маслом 155                      |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | Чай с сахаром 212 шк.   |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | Батон "Школьный". 50  |
| 18,74 | 17,35 | 75,02 | 492,01 |     |   |

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

|       |       |        |        |     |   |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 0,84  | 6,02  | 4,37   | 75,06  | 60  | Винегрет овощной 60   |
| 1,54  | 4,71  | 6,5    | 79,9   | 207 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зелень 200/5/2 шк. |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | Гуляш из птицы 100 шк.  |
| 4,64  | 7,79  | 32,91  | 220    | 160 | Каша рассыпчатая из перловой крупы 160                          |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.                       |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | Хлеб пшеничный 30   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | Хлеб ржано-пшеничный 30   |
| 23,29 | 34,04 | 102,42 | 814,61 |     |   |

**Итого: 105,00**

**Всего: 185,00**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоня Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

11.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Завтрак5-11**

|       |       |       |        |     |  |
|-------|-------|-------|--------|-----|--|
| 2,32  | 2,95  |       | 36     | 10  | <b>Сыр (порциями) 10</b>   |
| 7,77  | 7,68  | 11,2  | 105,85 | 100 | <b>Котлеты рубленные из птицы "Крепыши" с соусом томатным. 100 шк.</b> |
| 6,83  | 7,29  | 38,37 | 246    | 185 | <b>Макаронные изделия отварные с маслом 185</b>                        |
| 0,07  | 0,02  | 12    | 48,5   | 212 | <b>Чай с сахаром 212 шк.</b>   |
| 3,16  | 1,55  | 21,9  | 114    | 50  | <b>Батон "Школьный". 50</b>  |
| 20,15 | 19,49 | 83,47 | 550,35 |     |  |

**Итого: 86,75**

**Обед5-11**

|       |       |        |        |     |  |
|-------|-------|--------|--------|-----|--|
| 1,4   | 10,04 | 7,29   | 125,1  | 100 | <b>Винегрет овощной 100</b>  |
| 2,02  | 6,45  | 8,26   | 105,95 | 262 | <b>Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</b> |
| 11,61 | 14,73 | 4,24   | 194,25 | 100 | <b>Гуляш из птицы 100 шк.</b>  |
| 5,51  | 9,25  | 39,08  | 261,6  | 190 | <b>Каша рассыпчатая из перловой крупы 190</b>                        |
| 0,34  | 0,07  | 29,5   | 120    | 200 | <b>Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.</b>                     |
| 2,01  | 0,3   | 13,59  | 65,1   | 30  | <b>Хлеб пшеничный 30</b>   |
| 2,31  | 0,42  | 11,31  | 60,3   | 30  | <b>Хлеб ржано-пшеничный 30</b>                                       |
| 25,2  | 41,26 | 113,27 | 932,3  |     |  |

**Итого: 121,46**

**Полдник**

|      |      |       |        |     |                                  |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------------------|
| 5,31 | 9,85 | 41,8  | 277,5  | 75  | <b>"Крендель Сахарный" 75 шк</b> |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44  | 200 | <b>Напиток лимонный 200</b>      |
| 5,45 | 9,86 | 66,23 | 375,94 |     |                                  |

**Итого: 54,13**

**Всего: 262,34**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись \_\_\_\_\_ расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Варобьев В. Ю.

расшифровка подписи

г.

11.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

**Витаминизация завтрак**

|     |       |    |     |                    |
|-----|-------|----|-----|--------------------|
| 0,9 | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 0,9 | 18,18 | 76 |     |                    |

**Итого: 19,81**

**Витаминизация обед**

|     |       |    |     |                    |
|-----|-------|----|-----|--------------------|
| 0,9 | 18,18 | 76 | 180 | Сок фруктовый 180* |
| 0,9 | 18,18 | 76 |     |                    |

**Итого: 19,81**

|     |       |     |  |  |
|-----|-------|-----|--|--|
| 1,8 | 36,36 | 152 |  |  |
|-----|-------|-----|--|--|

**Всего: 39,62**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна