

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

" " "

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" " "

14.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак**

6,96	8,85		108	30	<b>Сыр (порциями) 30</b>
11,46	22	2,2	254	130	<b>Омлет натуральный 130 шк.</b>
3,04	2,66	9,23	73	215	<b>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</b>
3,8	1,86	26,2	136,8	60	<b>Батон "Школьный". 60</b>
0,68	0,68	16,6	79,9	170	<b>Яблоко свежее 170</b>
25,94	36,05	54,23	651,7		

**Итого: 86,75****Второй завтрак**

0,14	0,01	24,43	98,44	200	<b>Напиток лимонный 200</b>
0,14	0,01	24,43	98,44		

**Итого: 12,00****Обед**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<b>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</b>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<b>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</b>
15,27	22,1	1,9	264	100	<b>Говядина, тушеная в сметане 100</b>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<b>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</b>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<b>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</b>
4,69	0,7	31,71	151,9	70	<b>Хлеб пшеничный 70</b>
4,62	0,84	22,62	120,6	60	<b>Хлеб ржано-пшеничный 60</b>
40,03	48,63	152,25	1 216,25		

**Итого: 121,46****Полдник кадеты**

12,3	44,85	93	825	150	<b>Печенье " Курабье " * 150</b>
0,07	0,02	12	48,5	212	<b>Чай с сахаром 212 шк.</b>
12,37	44,87	105	873,5		

**Итого: 31,00****Ужин**

1,32	3,24	6,46	60,4	100	<i>Салат из белокочанной капусты 100</i>
25,3	34,88	29,45	533,1	205	<i>Макаронник с птицей 205</i>
0,75	0,04	22,38	93	200	<i>Компот из кураги 200* шк.</i>
5,36	0,8	36,24	173,6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3,08	0,56	15,08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
35,81	39,52	109,61	940,5		

*Итого: 51,00*

Ужин-2

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Витушка " 75ш</i>
3,2	2,8	8,5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
9,8	14,8	60,4	637		

*Итого: 47,79*

124,09    183,88    505,92    4 417,39

*Всего: 350,00*

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

" " "



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



14.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

**Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,68	0,68	16,6	79,9	170	<i>Яблоко свежее 170</i>
20,66	29,84	49,93	556,9		

**Итого: 80,00**

**Обед 1-4**

1,64	4,23	5,73	67,62	60	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 60</i>
1,57	4,68	8,93	91,1	207	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной и зеленью 200/5/2 шк.</i>
15,27	22,1	1,9	264	100	<i>Говядина, тушенная в сметане 100</i>
8,85	9,55	39,86	280	160	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
31,81	41,44	109,2	942,72		

**Итого: 105,00**

52,47 71,28 159,13 1 499,62

**Всего: 185,00**

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

14.10.2024

**Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА**

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак5-11**

2,32	2,95		36	10	<i>Сыр ( порциями ) 10</i>
11,46	22	2,2	254	130	<i>Омлет натуральный 130 шк.</i>
3,04	2,66	9,23	73	215	<i>Кофейный напиток с молоком 215 шк.</i>
3,16	1,55	21,9	114	50	<i>Батон "Школьный". 50</i>
0,68	0,68	16,6	79,9	170	<i>Яблоко свежее 170</i>
20,66	29,84	49,93	556,9		

**Итого: 86,75**

**Обед5-11**

2,73	7,07	9,55	112,7	100	<i>Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100</i>
2,06	6,42	11,29	119,95	262	<i>Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2</i>
15,27	22,1	1,9	264	100	<i>Говядина, тушеная в сметане 100</i>
10,5	11,34	47,3	332,5	190	<i>Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190</i>
0,16	0,16	27,88	114,6	200	<i>Компот из свежих яблок +С витаминизация 200</i>
2,01	0,3	13,59	65,1	30	<i>Хлеб пшеничный 30</i>
2,31	0,42	11,31	60,3	30	<i>Хлеб ржано-пшеничный 30</i>
35,04	47,81	122,82	1 069,15		

**Итого: 121,46**

**Полдник**

6,6	12	51,9	327	75	<i>Булочка " Витушка " 75ш</i>
0,07	0,02	12	48,5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
6,67	12,02	63,9	375,5		

**Итого: 54,13**

62,37 89,67 236,65 2 001,55

**Всего: 262,34**

Руководитель производства \_\_\_\_\_

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

Червоная Екатерина Александровна