

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи

г.



21.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-----|---|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 6,08 | 11,18 | 33,48 | 260 | 210 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/10 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 5,68 | 2,79 | 39,36 | 205,2 | 90 | Батон "Школьный". 90 |
| 19,96 | 28,48 | 82,48 | 667,2 | | |

Итого: 86,75**Второй завтрак**

| | | | | | |
|------|------|------|------|-----|-------------------------------------|
| 0,18 | 0,07 | 16,3 | 66,6 | 200 | Напиток из смородины 200 шк. |
| 0,18 | 0,07 | 16,3 | 66,6 | | |

Итого: 12,00**Обед**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|--|
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | Салат из моркови с курагой 100 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | | |

Итого: 121,46**Полдник кадеты**

| | | | | | |
|-------|-------|-----|-------|-----|------------------------------|
| 12 | 37,8 | 117 | 855 | 150 | Печенье "Ромашка" 150 |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 12,07 | 37,82 | 129 | 903,5 | | |

Итого: 31,00**Ужин**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 16,18 | 5,08 | 12,82 | 162 | 120 | <i>Котлеты рыбные любительские 120.</i> |
| 4,86 | 7,16 | 48,9 | 279,6 | 200 | <i>Рис отварной 200</i> |
| 0,14 | 0,01 | 24,43 | 98,44 | 200 | <i>Напиток лимонный 200</i> |
| 5,36 | 0,8 | 36,24 | 173,6 | 80 | <i>Хлеб пшеничный 80</i> |
| 3,08 | 0,56 | 15,08 | 80,4 | 40 | <i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i> |
| 0,68 | 0,68 | 16,6 | 79,9 | 170 | <i>Яблоко свежее 170</i> |
| 30,3 | 14,29 | 154,07 | 873,94 | | |

Итого: 51,00

Ужин-2

| | | | | | |
|------|-----|-------|-----|-----|------------------------------------|
| 3,2 | 2,8 | 8,5 | 310 | 200 | <i>Коктейль молочный 200</i> |
| 5,85 | 7 | 43,35 | 249 | 75 | <i>Плюшка " Московская " 75 ШК</i> |
| 9,05 | 9,8 | 51,85 | 559 | | |

Итого: 47,79

102,01 106,75 567,51 3 899,14

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись _____ расшифровка подписи



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



21.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак 1-4

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 3,16 | 1,55 | 21,9 | 114 | 50 | Батон "Школьный". 50 |
| 16,4 | 23,11 | 64 | 530,89 | | |

Итого: 80,00**Обед 1-4**

| | | | | | |
|-------|-------|--------|--------|-----|---|
| 1,02 | 0,82 | 9,9 | 51,18 | 60 | Салат из моркови с курагой 60 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыпятами 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 3,35 | 0,5 | 22,65 | 108,5 | 50 | Хлеб пшеничный 50 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 28,43 | 15,53 | 118,13 | 751,38 | | |

Итого: 105,00**Всего: 185,00**

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

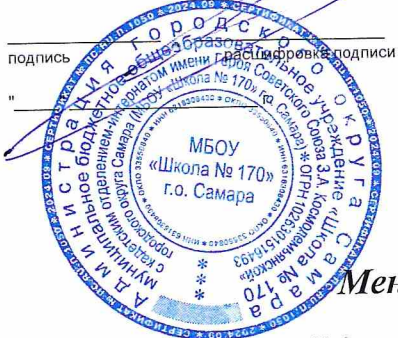
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

"



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи



21.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

Завтрак5-11

| | | | | | |
|------|-------|-------|--------|-----|---|
| 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 40 | Яйцо вареное 40 |
| 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66 | 10 | Масло сливочное (порциями) 10 |
| 5,04 | 7,05 | 32,46 | 214,89 | 205 | Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5 |
| 3,04 | 2,66 | 9,23 | 73 | 215 | Кофейный напиток с молоком 215 шк. |
| 5,06 | 2,48 | 35 | 182,4 | 80 | Батон "Школьный". 80 |
| 18,3 | 24,04 | 77,1 | 599,29 | | |

Итого: 86,75

Обед5-11

| | | | | | |
|-------|-------|--------|-------|-----|---|
| 1,7 | 1,38 | 16,52 | 85,3 | 100 | Салат из моркови с курагой 100 |
| 2,69 | 2,84 | 17,46 | 118,3 | 252 | Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/2. |
| 16,1 | 10,45 | 18,7 | 242,2 | 250 | Капуста тушеная с цыплятами 250 шк. |
| 0,65 | 0,08 | 26,8 | 110,6 | 200 | Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк. |
| 4,69 | 0,7 | 31,71 | 151,9 | 70 | Хлеб пшеничный 70 |
| 4,62 | 0,84 | 22,62 | 120,6 | 60 | Хлеб ржано-пшеничный 60 |
| 30,45 | 16,29 | 133,81 | 828,9 | | |

Итого: 121,46

Полдник

| | | | | | |
|------|------|-------|-------|-----|---------------------------|
| 5,85 | 7 | 43,35 | 249 | 75 | Плюшка "Московская" 75 ШК |
| 0,07 | 0,02 | 12 | 48,5 | 212 | Чай с сахаром 212 шк. |
| 5,92 | 7,02 | 55,35 | 297,5 | | |

Итого: 54,13

54,67 47,35 266,26 1 725,69

Всего: 262,34

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна