

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьев В.Ю.

подпись

расшифровка подписи

24.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

6	10.85	42.95	294	210	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/10.
3.72	3.36	12.2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный", 60
1.28	0.32	12	60,8	160	Мандарин 160
14.8	16.39	93.35	584.8		

Итого: 86,75

Второй завтрак

1		20.2	84.8	200	Сок фруктовый 200*
1		20.2	84.8		

Итого: 12,00

Обед

2.6	6.2	22	154.2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2.2	2.78	15.39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15.2	23.1	5.12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
4.69	0.7	31.71	151.9	70	Хлеб пшеничный 70
4.62	0.84	22.62	120.6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
33.16	44.99	145.82	1136.3		

Итого: 121,46

Полдник кадеты

9.8	21.2	48.6	426.2	100	Корж Творожный* 2/50
5.8	5	9.6	107	200	Молоко кипяченое 200
15.6	26.2	58.2	533.2		

Итого: 31,00

Ужин

14.72	12.65	3.66	187.5	125	<i>Птица, тушеная в соусе 125</i>
5.01	6	28.73	189	180	<i>Каша вязкая из пшениной крупы 180</i>
0.07	0.02	12	48.5	212	<i>Чай с сахаром 212 шк.</i>
5.36	0.8	36.24	173.6	80	<i>Хлеб пшеничный 80</i>
3.08	0.56	15.08	80,4	40	<i>Хлеб ржано-пшеничный 40</i>
28.24	20.03	95.71	679		

Итого: 51,00

Уэсин-2

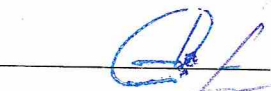
3.2	2.8	8.5	310	200	<i>Коктейль молочный 200</i>
3.1	13.9	22.8	228.5	50	<i>Кекс " Радуга " * 50</i>
6.3	16.7	31.3	538.5		

Итого: 47,79

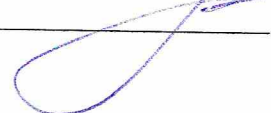
99.1 124.31 444.58 3 556.6

Всего: 350,00

Руководитель производства _____

 Сапрыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

 Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Ворообьев В. Ю.

подпись

расшифровка подписи



24.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170-Р/16 от 01.01.2016, 170/Соглашение №5/МЗ (КАДЕТЫ) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный". 70
1,28	0,32	12	60,8	160	Мандарины 160
14,8	12,43	96,77	562,1		

Итого: 86,75

Обед 5-11

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
15,2	23,1	5,12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
28,17	44,17	116,39	989,2		

Итого: 121,46

Полдник

5,85	4,59	40,4	226,5	75	Булочка "Веснушка" 75 шк.
5,8	5	9,6	107	200	Молоко кипяченое 200
11,65	9,59	50	333,5		

Итого: 54,13

Всего: 262,34

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Волобуев В. Ю.

подпись

решифровка подписи



24.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договоры: 170/Соглашение №5/МЗ (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (СВО) (1-4) от 26.12.2022, 170/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (1-4) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 1-4

5.38	6.58	41.94	248.5	205	Каши вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3.72	3.36	12.2	93.2	215	Какао с молоком 215 шк.
3.16	1.55	21.9	114	50	Батон "Школьный", 50
1.28	0.32	12	60.8	160	Мандарины 160
13.54	11.81	88.04	516.5		

Итого: 80,00

Обед 1-4

1.56	3.72	13.26	92.8	60	Салат витаминный (3 вариант) 60
1.76	2.22	12.31	84.8	222	"Уха "Золотая рыбка" 200/20/2 шк.
15.2	23.1	5.12	290	100	Бефстроганов 100 шк.
3.25	9.61	18.88	181.5	155	Картофельное пюре 155
0.65	0.08	26.8	110.6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2.01	0.3	13.59	65.1	30	Хлеб пшеничный 30
2.31	0.42	11.31	60.3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26.74	39.45	101.27	885.1		

Итого: 105,00

Всего: 185,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

подпись

расшифровка подписи

" "

" "

" "

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

подпись

Воробьев В. Ю.

расшифровка подписи

" "

" "

" "

г.

24.10.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 170 Г.О. САМАРА

Договор: 170/Соглашение №5/МЗ (ДВ) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация завтрак

0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

Итого: 19,81

Витаминизация обед

0,48	0,48	11,76	56,4	120	Яблоко свежее 120
0,48	0,48	11,76	56,4		

Итого: 19,81

0,96 0,96 23,52 112,8

Всего: 39,62

Руководитель производства _____

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор _____

Червоная Екатерина Александровна